



ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES VISUELLES  
DE L'ESTRIE

# Le Nouveau Regard

LE JOURNAL DES MEMBRES DE L'APHVE  
Édition automne 2018



838, rue St-Charles, Sherbrooke (Québec) J1H 4Z2  
Téléphone: 819-566-4848 Télécopieur: 819-566-5913  
✉ Courriel: [aphve@cooptel.qc.ca](mailto:aphve@cooptel.qc.ca)  
Site Web: [www.aphve.com](http://www.aphve.com)

# Sommaire

SOMMAIRE .....	1
LE MOT DU PRÉSIDENT ET NOUVELLES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION .....	3
CAFÉS-INFOS.....	5
LES EXPÉRIENCES DE MORT IMMINENTE DE MALVOYANTS ET NON-VOYANTS .....	6
UN FRUIT AMAZONIEN PRÉVIENT L'OBÉSITÉ CHEZ DES SOURIS SURALIMENTÉES.....	11
AMÉLIORATIONS SUR NOTRE SITE WEB .....	12
PLAIDOYER POUR LES FEMMES DES CAVERNES .....	13
GUICHET AUTOMATIQUE DE NOUVELLE GÉNÉRATION AU MOUVEMENT      DESJARDINS..... LA SUITE. ....	16
TECHNOLOGIE ADAPTÉE: L'ASSISTANT GOOGLE HOME.....	18
TANDEMS GRATUITS POUR NON-VOYANTS .....	20
DES PALES D'ÉOLIENNES INSPIRÉES DES NAGEOIRES DE BALEINE .....	22
CONNAISSEZ- VOUS VOS EXPRESSIONS.....	24
UN EXAMEN OPHTALMOLOGIQUE POURRAIT DÉTECTER L'ALZHEIMER.....	25
ACTIVITÉS CULTURELLES EN ESTRIE .....	27
BON ANNIVERSAIRE!.....	30
BABILLARD .....	31
CITATIONS.....	32

Recherche, rédaction et mise en page :  
Marie Andrée Latour

\*\*\*

Dépôt légal, 4<sup>e</sup> trimestre 2018

\*\*\*

Édition Automne

\*\*\*

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

\*\*\*

Photocopié dans les locaux de l'APHVE

# LE MOT DU PRÉSIDENT ET NOUVELLES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Par Bertrand Nadeau, président

## **Legs testamentaire**

Enfin, nous avons de bonnes nouvelles à vous annoncer. Le dossier du legs Bonneville a été finalisé le 23 juillet 2018 et le montant final a été reçu.

## **Immeuble**

La recherche pour un nouvel immeuble se poursuit toujours. Un comité a été formé pour piloter ce dossier. Il est composé d'Anne Quessy, Jean-Marie Laperle, Michel Racine, Hugo Latour et Bertrand Nadeau. Avec la finalisation du legs, le conseil d'administration est en meilleur position pour évaluer ce dossier.

## **Calendrier 2019**

Nous poursuivons la production de notre calendrier annuel. Celui-ci sera disponible sous peu. Nous vous invitons à en faire la promotion auprès de vos familles, voisins, amis, pharmaciens, coiffeuses et autres. Le prix sera encore cette année de 10\$ l'unité.

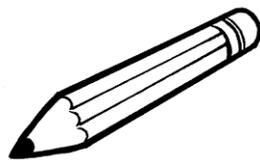
## **Salon FADOQ-Estrie**

Encore une fois cette année, l'Association sera présente au salon FADOQ-Estrie les 10 et 11 novembre. Les objectifs sont de faire connaître l'association et ses services, de sensibiliser la population à la déficience visuelle, de recruter des membres et de faire la promotion de notre calendrier 2019.

## Élections provinciales 2018

Le 1<sup>er</sup> octobre 2018 auront lieu les élections provinciales. Il faut aller voter. C'est non seulement un droit, mais aussi un privilège pour lesquels des populations se battent. Voter nous autorise ensuite à critiquer si nous ne sommes pas satisfaits. Les personnes non-voyantes ou en basse vision peuvent utiliser un gabarit fourni sur place ou avoir l'assistance d'une personne voyante. Aussi, la plupart des partis politiques offrent un service d'accompagnement et peuvent vous cueillir chez vous.

J'espère que vous avez tous passé un bel été, chaud et humide. Je vous souhaite une bonne rentrée et une bonne saison d'activités 2018-2019. Le conseil d'administration et la permanence comptent sur votre habituelle participation et nous sommes toujours prêts à accueillir vos suggestions et remarques constructives. Au plaisir de vous croiser lors de rencontres tout au long de l'année.



## CAFÉS-INFOS

---

- 1 octobre :**     **Serge Gagnon, auteur, compositeur, interprète**  
Son cheminement l'a mené sur la voix de la spiritualité  
**Au Baobab café, 1551 rue Dunant, Sherbrooke**  
**De 13h à 15h15**
- 15 octobre :**                   **La FADOQ et le SPVS**  
Vivre ensemble c'est l'affaire de tous, un cadeau  
Empoisonné et vos informations personnelles sont les  
Sujets qui vous sont proposés  
**Au Baobab café, 1551 rue Dunant, Sherbrooke**  
**De 13h à 15h15**
- 29 octobre :**   **Promotion Handicape Estrie, Line Lecours**  
Divers sujets seront discutés dont l'accessibilité architecturale  
**Au Centre culturel et communautaire Françoise-Dunn**  
**De l'école Montcalm arrondissement Jacques-Cartier**  
**2050 Boul. de Portland, Sherbrooke, QC, J1J 1T9.**  
**De 13h à 15h15**
- 12 novembre :**  **Sujet à confirmer, la conférence aura lieu**  
**Au Baobab Café**  
**1551 rue Dunant, Sherbrooke,**  
**De 13h à 15h15**
- 26 novembre :**  **Sujet à confirmer, la conférence aura lieu**  
**Au Centre culturel et communautaire Françoise-Dunn**  
**De l'école Montcalm arrondissement Jacques-Cartier**  
**2050 Boul. de Portland, Sherbrooke, QC, J1J 1T9.**  
**De 13h à 15h15**
- 10 décembre :**  **Sujet à confirmer, la conférence aura lieu**  
**Au Centre culturel et communautaire Françoise-Dunn**  
**De l'école Montcalm arrondissement Jacques-Cartier**  
**2050 Boul. de Portland, Sherbrooke, QC, J1J 1T9.**  
**De 13h à 15h15**

# LES EXPÉRIENCES DE MORT IMMINENTE DE MALVOYANTS ET NON-VOYANTS

**Jacques Blanc-Garin**

Ce sujet, bien que n'étant pas traité régulièrement dans notre revue, nous paraît quand même très intéressant à aborder lorsque des éléments nouveaux viennent apporter quelques preuves supplémentaires au dossier de la survivance.

C'est le cas aujourd'hui avec un texte, transmis par un ancien adhérent, que l'on peut trouver sur le site Internet De l'association Ondes: <http://www.paranormal-ondes.com> qui fait suite à la sortie du livre écrit par Évelyne Elsaesser-Valarino « D'une vie à l'autre » dans lequel nous voyons des scientifiques explorer le phénomène des expériences de mort imminente (NDE : Near Death Experience en anglais).

Le plus intéressant est que ces études portent sur les expériences vécues par des aveugles, soit par accident, mais aussi de naissance. La connaissance de ce phénomène n'est pas récente, mais il n'y avait pas encore eu d'investigations menées avec la rigueur scientifique.

C'est aux Américains Kenneth Ring (professeur de psychologie) et Sharon Cooper (docteur en psychologie) que nous devons l'initiative de cette recherche. Nous n'allons pas entrer dans les détails de la méthodologie utilisée, ni sur les larges développements des conclusions, mais simplement essayer d'en faire une synthèse suffisamment explicite.

Sur les 46 personnes recrutées, seules, 31, répondant aux critères définis par les chercheurs, ont été retenues pour l'étude : 20 femmes et 11 hommes dont l'âge s'échelonnait de 22 à 70 ans.

Sur ces 31 personnes :

- 21 avaient vécu une EMI et une ou plusieurs expériences d' une sortie hors du corps.
- 10 seulement avaient fait une sortie hors du corps, ou plusieurs.

### **Parmi les 31 sujets :**

- 14 étaient aveugles de naissance ;
- 11 avaient perdu la vue après l'âge de 5 ans ;
- 6 étaient malvoyants profonds.

Mais, afin de déterminer si la vue se manifestait réellement pour ces personnes au cours d'une expérience de mort imminente, ceux qui n'avaient vécu que des sorties hors du corps n'ont pas été retenus, ce qui ne faisait plus que 21 individus : 12 femmes et 9 hommes.

### **Les chercheurs ont alors déterminé 3 questions auxquelles il allait falloir répondre :**

Est-ce que les aveugles vivent aussi des expériences de mort imminente?

- Si oui, ces expériences sont-elles identiques à celles des personnes voyantes?
- Les aveugles qui ont vécu l'expérience font-ils état de perceptions visuelles?

Les résultats ont été tout à fait concluants pour la première et la deuxième question. Pour ce qui concerne la troisième, la plus difficile à cerner, il est avant tout nécessaire de préciser les impressions qui ressortent du terme « voir » dans ces cas bien précis de visions pendant une expérience de mort éminente.

En préliminaire, il est intéressant de rapporter quelques passages du témoignage d'une des personnes étudiées, Vicky, prématurée née à 22 semaines, aveugle, car ayant eu le nerf optique irrémédiablement endommagé pendant son séjour en couveuse, donc n'ayant jamais eu la notion de « lumière ». Âgée de 43 ans au moment de l'étude, elle avait vécu deux expériences de mort imminente.

C'est au cours de sa deuxième expérience que quelque chose d'extraordinaire s'est passé, car Vicky nous dit qu'elle a quitté son corps et s'est retrouvée dans un corps non matériel qui avait pourtant une forme distincte et était « comme fait de lumière ». Voici comment elle raconte cet épisode :

"... Je savais que c'était moi. À l'époque, j'étais assez maigre. J'étais très grande et maigre. Au début, je voyais simplement qu'il y avait un corps étendu là-bas, mais je n'avais pas encore réalisé que c'était le mien. En même temps, je me rendais compte que je me trouvais au plafond et je me suis dit : "Tiens, c'est curieux. Qu'est-ce que je fais ici?" puis j'ai pensé : "Eh bien, ça doit être moi. Est-ce que je suis morte?" J'ai aperçu ensuite ce corps là-bas et... j'ai compris que c'était le mien, parce que je n'étais pas dans mon corps, donc ça devait être le mien...".

Après, elle se souvient d'avoir traversé les plafonds de l'hôpital, puis le toit. Elle eut alors une vue panoramique des alentours, en même temps qu'elle entendait une musique exquise et harmonieuse.

Ensuite, ce fut l'aspiration dans un tunnel, tout était noir autour d'elle jusqu'à ce qu'elle « voit » une lumière au bout et entende la musique augmenter d'intensité au fur et à mesure qu'elle s'en approchait

Lorsqu'elle sortit du tunnel, elle se retrouva étendue dans l'herbe, entourée de fleurs magnifiques ainsi que de nombreuses personnes. L'endroit était inondé de lumière et Vicki précise qu'elle pouvait aussi bien « voir » la lumière que la « sentir ».

Cette lumière était faite d'amour, de même que les gens qui se trouvaient là étaient lumineux et personnifiaient l'amour. « Tout était fait de lumière », précise-t-elle « moi aussi, j'étais faite de lumière. Et l'amour était partout. C'est comme si l'amour jaillissait de l'herbe, des oiseaux, des arbres, de partout ».

Parmi les personnes qu'elle avait connues durant sa vie terrestre, dont deux qui s'étaient occupés d'elle pendant son enfance, et qui étaient venus l'accueillir, Vicki rencontra Debby et Diane, deux amies de sa classe, aveugles comme elle, décédées à l'âge de 11 et 6 ans respectivement.

À l'école, elles étaient aveugles, mais aussi fortement handicapées mentales. Lors de cette rencontre dans l'au-delà, elles étaient en bonne santé, pleines de vitalité, rayonnantes, et d'enfants elles étaient devenues des adolescentes.

Elle rencontra aussi sa grand-mère, morte deux ans auparavant, qui la prit dans ses bras.

Vicky précise bien que pendant toutes ces rencontres, il n'y eut pas de paroles échangées, mais uniquement un échange d'amour et de pensées. Ensuite, elle a vu un être qui rayonnait beaucoup plus que les personnes qu'elle venait de rencontrer.

Avec l'aide bienveillante de cet Être de lumière, elle fit un examen de sa vie, avec certaines projections dans l'avenir, en compagnie d'enfants auxquels elle donnerait naissance. À la fin, cet Être de lumière lui signifia qu'elle devait retourner sur terre pour y enseigner l'amour et le pardon.

C'est ce genre de témoignage, conforté par celui d'autres recueillis par les chercheurs Ring et Cooper, qui permit de conclure positivement à la question concernant les « visions » observées par des aveugles au cours d'une expérience de mort imminente, et cela suite aux réponses données par les différentes personnes interrogées :

- 15 personnes affirment avoir « vu » pendant leur expérience de mort imminente;
- 3 personnes ne sont pas sûres d'avoir réellement « vu » pendant leur expérience ;
- 3, dont 2 aveugles de naissance, n'ont pas eu de perceptions visuelles.

Pour les 3 derniers, on peut toujours se poser la question de savoir si ces personnes n'ont réellement rien vu ou si elles ne savent tout simplement pas ce que « voir » signifie.

Toujours est-il que dans l'ensemble, les descriptions que font les aveugles du déroulement de leur expérience de mort éminente sont en tous points identiques à celles que rapportent les personnes voyantes qui vivent le même phénomène.

C'est donc l'aspect de ces visions pour lequel nos deux chercheurs ont effectué une étude plus approfondie, soit à essayer de définir s'il s'agit de « voir » ou de « savoir » de la part de ces personnes aveugles.

À ce sujet, un des témoins décrivait ainsi ce qu'il avait ressenti : « Comme je n'avais pas d'yeux (puisque je n'étais pas dans mon corps), je "voyais" avec toute ma conscience ».

Ceci, en précisant que cette personne, comme les autres, n'a pas « deviné » ce qui s'est passé, mais qu'elles l'ont bien vu, étant entendu que ce « voir » est beaucoup plus que ce que laisse entendre le terme, mais qu'il englobe une connaissance impossible à obtenir dans une vision habituelle.

Il semblerait qu'il y ait là une omniscience que l'on rencontre dans des états de conscience modifiée, que Ring et Cooper nomment « conscience transcendante », liée ici à un état de mort imminente.

À partir de cet approfondissement, il n'est plus possible de répondre par un seul et direct « oui » à la question de savoir si les aveugles qui ont vécu l'expérience de mort imminente font état de perceptions visuelles, mais de nuancer en disant « oui et non ».

En effet, car il paraît maintenant évident d'affirmer que ce ne sont pas les yeux qui voient, mais l'esprit, ce qui signifie aussi que non voyants, malvoyants et voyants sont tous égaux devant l'expérience de mort imminente.

Tout cela ne milite-t-il pas en faveur de la Vie après la vie?

#### **Contribution de Jean Marie Laperle**



# UN FRUIT AMAZONIEN PRÉVIENT L'OBÉSITÉ CHEZ DES SOURIS SURALIMENTÉES

Publié le 30 août 2018 à 10h10

La Presse Canadienne Québec

La consommation d'extraits de kamut camus, un fruit originaire d'Amazonie, prévient l'obésité chez des souris soumises à un régime alimentaire riche en sucres et en graisse, selon une étude menée par des chercheurs de l'Université Laval et de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec.

Cette découverte, dont les détails ont été publiés récemment dans la revue scientifique *Gut*, pourrait amener le kamut camus à jouer un rôle de premier plan dans la lutte contre l'obésité et les maladies métaboliques.

Le kamut contient 20 à 30 fois plus de vitamine C que le kiwi et cinq fois plus de polyphénols que la mûre.

Les chercheurs ont soumis deux groupes de souris à une diète riche en sucres et en gras pendant huit semaines. La moitié de ces souris recevaient quotidiennement des extraits de kamut Camus.

Au terme de l'expérience, le gain de poids chez les souris du groupe Kamut Camus était 50 pour cent moindres que celui observé chez les souris du groupe témoin et similaire à la prise de poids de souris consommant une diète faible en sucres et en lipides.

Selon les chercheurs, l'effet antiobésité du kamut s'expliquerait par une augmentation du métabolisme de base des souris recevant les extraits.

Les chercheurs ont aussi découvert que le kamut camus améliore la tolérance au glucose et la sensibilité à l'insuline. De plus, il réduit la concentration d'endotoxines dans le sang et la réponse inflammatoire.

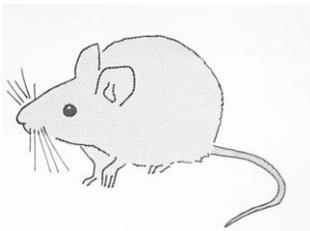
Le responsable de l'étude, le professeur André Marette de la Faculté de médecine de l'Université Laval, a expliqué que tous «ces changements s'accompagnent d'une reconfiguration du microbiote intestinal».

La transplantation de microbiote intestinal provenant de souris du groupe Kamut Camus à des souris sans microbiote intestinal a reproduit temporairement les mêmes effets métaboliques que la prise d'extraits de Kamut Camus, a-t-il ajouté.

Ce serait donc par l'entremise du microbiote intestinal que le kamut camus produirait ses effets positifs sur le métabolisme.

M. Marette veut maintenant vérifier si le kamut camus produit les mêmes effets métaboliques chez l'humain.

Des extraits de kamut camus sont déjà commercialisés pour combattre la fatigue et le stress et pour stimuler le système immunitaire.



## AMÉLIORATIONS SUR NOTRE SITE WEB

Notez que nous avons commencé à ajuster des sections du site web pour qu'il réponde réellement à vos besoins! D'abord, on souhaitait vous faciliter l'accès aux journaux audio, alors on les a placés tout en haut de la page, dans le menu principal. Une fois sur la page, il suffit maintenant de cliquer sur la saison et sur la piste de votre choix dans le lecteur pour l'écouter en direct, sans téléchargement!

Restez à l'affût, d'autres petits changements sont à venir. Si vous avez des suggestions, n'hésitez pas à nous en faire part!

# PLAIDOYER POUR LES FEMMES DES CAVERNES

PHILIPPE MERCURE  
**La Presse**

Publié le 30 avril 2018 à 08h07

**On les imagine se faisant tirer les cheveux vers la caverne pour assouvir les instincts des hommes, laissant à ces derniers le soin d'inventer des outils, peindre des fresques et chasser le mammoth. Or, notre vision des femmes préhistoriques est caricaturale, affirme la chercheuse française Claudine Cohen, de passage récemment à Montréal pour prononcer une conférence intitulée « Relecture féministe de la préhistoire ». *La Presse* l'a rencontrée.**

On parle de l'homme des cavernes, de l'homme de Cro-Magnon, de l'homme de Neandertal. La femme préhistorique? On en parle peu. Et, quand c'est le cas, on ne voudrait pas être à sa place. On l'imagine victime de viols, condamnée à élever des nuées d'enfants, constamment opprimées par des brutes masculines.

« Ce stéréotype a besoin d'être repensé, révisé. Il remonte au XIX<sup>e</sup> siècle, et je pense qu'il a été créé beaucoup par la réalité de la condition de la femme à cette époque », plaide Claudine Cohen, philosophe, historienne des sciences et directrice d'études à l'École des hautes études en sciences sociales, à Paris.

En fait, l'idée de la femme préhistorique comme objet sexuel reflète davantage les fantasmes des paléontologues que la réalité, estime M<sup>me</sup> Cohen, qui souligne que l'image s'est retrouvée et se retrouve encore dans plusieurs films pornos.

Sans prétendre que les hommes du paléolithique étaient roses et que les femmes revendiquaient leurs droits à coups de moi aussi dessinés sur les murs des grottes, Claudine Cohen estime que le portrait était beaucoup plus nuancé que celui véhiculé dans l'imaginaire collectif.

« On pense à la préhistoire comme une période où la nature domine, où tout est guidé par l'instinct. Je crois au contraire qu'à partir du

moment où on est dans l'humanité - et on l'est dès qu'on est bipède, à mon avis -, on est dans la culture, la société, dans un mode de relations qui n'est pas seulement instinctives, mais aussi régulées par des normes », dit celle qui a notamment publié les livres *Femmes de la préhistoire* et *la femme des origines*.

## INDICES

Difficile, évidemment, de savoir exactement comment l'homme et la femme préhistoriques organisaient leur quotidien il y a 120 000 ans et ce dont ils discutaient le soir au coin du feu. « Mon travail est délicat, précise M<sup>me</sup> Cohen. Je travaille avec des hypothèses, je ne prétends pas dire des vérités. »

Il reste qu'à partir de plusieurs indices, M<sup>me</sup> Cohen est parvenue à dresser un portrait probable de la femme préhistorique. Une femme qui n'avait sans doute pas plus d'un enfant tous les quatre ans, qui fabriquait et utilisait des outils, qui faisait de l'art. Loin d'être à la merci de tous les hommes, cette femme vivait déjà dans une structure familiale. Grande spécialiste des plantes, elle était peut-être guérisseuse, et pourrait bien être à l'origine de l'une des inventions les plus importantes de l'humanité : l'agriculture.

Et si c'est l'homme, qui tuait le gros gibier, la femme ne l'attendait pas à la maison, contrainte d'échanger des faveurs sexuelles pour de la viande. Il est probable qu'elle participait activement à la chasse en traquant et rabattant le gibier et qu'elle récoltait coquillages, oeufs et petits animaux.

Une certaine domination existait sans doute. La maltraitance extrême et les viols? Ils étaient aussi présents, comme ils le sont aujourd'hui. « Mais ils étaient des transgressions », dit M<sup>me</sup> Cohen.

« Les femmes ont longtemps été invisibles dans l'étude des sociétés paléolithiques même si elles forment la moitié de l'humanité, observe Claudine Cohen. L'objectif est de leur redonner leur place. Quand on cherche les femmes dans la préhistoire, on les trouve. »

**Quatre moyens utilisés par Claudine Cohen pour comprendre la place des femmes dans la préhistoire**

## **PALÉONTOLOGIE**

Il n'est pas toujours facile de savoir si les ossements de nos ancêtres appartenaient à des hommes ou à des femmes, mais leur examen minutieux peut donner des indices. Les chercheurs sont aussi de plus en plus habiles à faire parler les fragments d'ADN qu'on peut y retrouver. En Espagne, par exemple, l'analyse des restes de 12 Néandertaliens a montré que ces populations pratiquaient probablement l'exogamie, c'est-à-dire que les hommes choisissaient des femmes à l'extérieur de leur propre groupe.

## **ARCHÉOLOGIE**

L'analyse des silex et des traces d'usure laissées sur ceux-ci permet de comprendre comment ils ont été fabriqués et à quoi ils ont servi. En croisant ces informations avec d'autres, il est possible de faire des hypothèses. C'est ainsi qu'on a trouvé des silex qui ont manifestement servi à traiter des tiges et des fibres. En supposant que ces activités étaient surtout faites par les femmes, on peut en déduire que celles-ci utilisaient des outils. Des tests réalisés à notre époque montrent d'ailleurs que les femmes avaient la force nécessaire pour tailler des silex, et qu'il n'y a donc aucune raison d'attribuer leur fabrication uniquement aux hommes.

## **ETHNOARCHÉOLOGIE**

Cette discipline doit être utilisée avec prudence, prévient M<sup>me</sup> Cohen. Mais en étudiant les peuples de chasseurs-cueilleurs qui subsistent encore ou qui ont été décrits par des anthropologues par le passé, on peut faire des suppositions sur la façon dont vivaient les hommes préhistoriques. Les femmes des sociétés nomades, par exemple, ont rarement plus d'un enfant tous les quatre ans, les nombreux bébés compliquant leurs déplacements. M<sup>me</sup> Cohen estime que les femmes préhistoriques limitaient aussi le nombre d'enfants par toutes sortes de moyens : allaitement prolongé pour supprimer l'ovulation, éloignement des hommes, voire des infanticides.

## **ART**

Les sculptures et peintures laissées par nos ancêtres donnent de précieux indices sur leur mode de vie. Les femmes y sont souvent dépeintes avec des attributs sexuels proéminents et de toutes petites têtes. Claudine Cohen croit cependant qu'on aurait tort d'en déduire qu'elles étaient des objets sexuels. « C'est de l'art, dit-elle. Ce n'est pas du réalisme. » La spécialiste croit que les Vénus de Grimaldi, de

toutes petites statuettes de femmes enceintes qui datent de 22 000 ans, auraient pu être fabriquées par les femmes elles-mêmes et servir d'amulettes pendant la grossesse. L'analyse de traces de mains retrouvées sur les murs des grottes suggère que plusieurs d'entre elles appartenaient à des femmes, montrant qu'il n'y a aucune raison de supposer que les hommes peignaient et pas les femmes.

---

## **GUICHET AUTOMATIQUE DE NOUVELLE GÉNÉRATION AU MOUVEMENT DESJARDINS... ..LA SUITE.**

**Bonjour à l'ensemble de nos membres,**

En juin, le RAAQ vous a informé que le Mouvement Desjardins a procédé à l'installation de leur guichet nouvelle génération sans que ceux-ci ne soient équipés d'un système d'assistance vocal.

### **État de situation actuelle**

La situation a beaucoup évolué depuis que le RAAQ vous a contacté. Comme vous le savez sûrement, nous avons été fermés durant le mois de juillet, mais nous avons eu la chance de pouvoir compter sur l'expertise et le professionnalisme du RAAMM pour poursuivre le travail auprès du Mouvement Desjardins.

Voici un résumé de la situation actuelle dans les mots du RAAMM :

- Tous les nouveaux guichets sont maintenant munis d'une Assistance vocale;
- Seule la fonction de retrait est disponible, la fonction de dépôt devrait être disponible très prochainement;
- La fonction « retrait rapide » n'existe plus;
- l'assistance vocale si vous utilisez une carte d'une autre institution bancaire. Certaines personnes ont tenté l'expérience et ont rendu les guichets hors fonctions;

- Si vous utilisez un écouteur de iPhone muni d'un bouton de volume, vous risquez également de rendre le guichet hors d'usage;

### **Ce que vous devez savoir pour utiliser les guichets :**

- Vous devez toujours entrer en premier votre écouteur dans la prise prévue à cet effet;
- Vous entendrez alors un message de bienvenu qui vous décrira en français et en anglais la position des touches (clavier téléphonique conventionnel, 4 boutons du côté droit qui vous permettent d'annuler, corriger, confirmer, et répéter).
- L'étoile et le carré servent à augmenter le volume et augmenter la vitesse de la voix. Si vous appuyez à plusieurs reprises sur ces touches, vous reviendrez au début de la sélection.
- Si vous voulez désactiver l'affichage à l'écran pour que personne ne puisse lire vos informations personnelles, vous devrez appuyer sur le 7 à cette étape. ATTENTION, si vous avez inséré votre carte avant d'appuyer sur la touche 7, vous n'aurez pas la possibilité de désactiver l'affichage à l'écran.
- Par la suite, vous insérez votre carte et vous suivez les indications pour effectuer votre retrait.
- Prenez le temps de bien repérer vos boutons et l'emplacement pour insérer votre carte ainsi que l'endroit pour reprendre votre argent, car le délai est très court et vous risquez que le guichet gobe votre carte.
- Pour retirer votre carte, vous devez faire le zéro.

## **Pour le futur**

Le RAAMM a rencontré des représentants des Caisses Desjardins pour discuter de l'accessibilité des guichets, notamment la lisibilité, les retraits rapides, le masquage d'écran, la séquence d'entrée, les délais et l'ordre des priorités. Nous vous donnerons plus d'information à ce sujet dans une future publication.

De plus, étant de retour au bureau, nous reprenons nos discussions avec le Mouvement Desjardins et nous vous tiendrons au courant de l'ensemble des développements et des délais prévus par les Caisses.

Si vous avez des commentaires ou si vous rencontrez des problèmes avec l'assistance vocale des nouveaux guichets Desjardins, vous pouvez nous contacter à : [coordination@raaq.qc.ca](mailto:coordination@raaq.qc.ca)

---

## **TECHNOLOGIE ADAPTÉE: L'ASSISTANT GOOGLE HOME**

### **Par Bertrand Nadeau**

Je n'aime pas beaucoup faire la promotion d'un produit ou d'une compagnie, mais si cela peut aider des non-voyants, alors je me permets.

Influencé par la publicité, j'ai acheté l'Assistant Google Home, un appareil interactif qui répond à des commandes vocales. Le prix régulier est d'environ 180\$ plus taxes, mais il est venu en spécial chez certains marchands à 99\$. Donc à magasiner et surveiller les spéciaux.

. L'appareil doit être branché à une alimentation électrique et il fonctionne avec un réseau sans fil. Il nécessite un cellulaire intelligent ou une tablette électronique pour faire l'installation et la configuration. Par la suite, il est indépendant, mais doit toujours utiliser un réseau sans fil. Il ne comporte que quelques touches et est très simple d'utilisation.

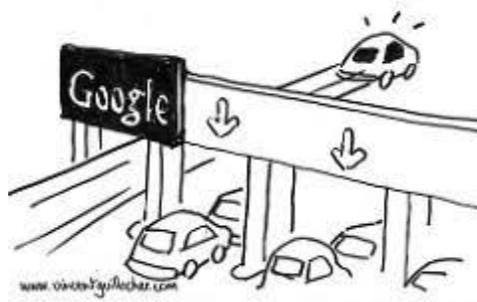
Exemples de ce que peut faire le Google Home: donner l'heure, la température extérieure et les prévisions météo pour ici ou n'importe où dans le monde, convertir des devises étrangères, diffuser des stations de radio ou de la musique, trouver la distance entre deux destinations, trouver l'adresse et le numéro de téléphone d'un commerce, faire des opérations mathématiques, traduire de courtes phrases simples dans la plupart des langues, gérer simultanément plusieurs minuteries, mettre une alarme, faire un appel téléphonique et répondre à des questions générales comme quel âge a Gilles Vigneault, quelle est la distance entre la terre et la lune ou qui est Louise Penny et plein d'autres.

Un casque d'écoute ou des haut-parleurs externes peuvent aussi être connectés en Bluetooth, pour les plus aventureux. L'appareil apprend et se bonifie à l'usage.

Ce que ne peut faire le Google Home: il ne peut créer et gérer un agenda, un bottin téléphonique ou une liste d'épicerie à moins d'être relié à un cellulaire ou une tablette qui utilisent déjà ces applications.

Les questions doivent être courtes et précises, mais l'appareil n'a pas toujours une réponse à vous proposer. Chaque question doit débiter par les mots « OK Google » suivis de la question.

Il existe aussi le Google Home Mini, beaucoup plus compact et qui vaut environ 80\$. Étant plus petit, la qualité sonore pour la musique n'est pas optimum. Amazon et Apple ont également des équivalents à l'Assistant Google Home. À vous de juger de la pertinence d'un tel appareil en fonction de son prix et de vos besoins.



# TANDEMS GRATUITS POUR NON-VOYANTS

Le Centre National de Cyclisme de Bromont est l'heureux bénéficiaire d'une donation de **la fondation parasport Shelley Gautier** (athlète paralympique canadienne multiple médaillée aux Jeux paralympiques, Championnats du monde et Coupes du Monde)

4 tandems récréatifs sont désormais disponibles gratuitement sur réservation pour toute personne non voyante, mal voyante, traumatisée crânienne, paralysée cérébrale ou tout autres formes d'handicaps empêchant de faire du vélo solo.

Un groupe Facebook est également mis sur pieds pour le jumelage avec les pilotes bénévoles.

Le groupe se nomme Para cyclisme Rocks !

Vous pouvez donc soit venir avec votre propre guide ou vous entendre avec un membre de notre banque de bénévoles.

La piste cyclable étant accessible à partir du centre de belles journées de cyclisme s'offre à vous.

Vous désirez venir passer plus d'une journée, des chambres avec lits superposés sont disponibles au Centre à des prix très raisonnables (environ 30\$ par personne par nuit). En logeant au CNCB, vous avez accès à :Cuisine, salle à dîner entièrement équipée, aires de repos, écran de visionnement, salle d'entraînement, vestiaires, douche et BBQ.

Une remorque est aussi disponible pour : organiser des journées tandem sur demande dans les différentes villes ou régions.

Faire une tournée des différents organismes du Québec avec comme objectif d'initier des personnes à mobilités réduites à la pratique du tandem.

Promouvoir le para cyclisme (récréatif ou compétitif).

Organiser des voyages.

Vous désirez quelque chose de plus structuré nous pouvons organiser une ou de journées tandem pour votre organisme sur demande.

**Centre National de Cyclisme de Bromont :**  
**400 rue Shefford, Bromont, J2L 3E7**  
**450 534-3333**

---

## **Qui est Shelley Gautier**

- Originaire d'Ontario
- Shelley aura 50 ans le 31 octobre.
- 14 fois championnes du monde en tricycle.
- Handicap : traumatisme crânien avec paralysie du côté droit suite à un accident de vélo de montagne en 2001 (à l'âge de 33 ans).
- Débute la compétition en 2007
- Crée la Fondation en 2014

Attachement de madame Gautier avec le Québec :

Sa rencontre en 2007 avec Louis Barbeau, directeur général de la Fédération québécoise des sports cyclistes, changera à jamais sa vie, et l'histoire du para cyclisme canadien.

Monsieur Barbeau lui présente l'entraîneur Éric Van Den Eynde et un vélo adapté à sa condition, le tricycle.

Son rêve était de se rendre aux Jeux Paralympique.

À son premier essai, Éric marche à côté d'elle, elle roule à 7 km/heure.

**Sylvie Trudel**  
**514 229-5983**



# DES PALES D'ÉOLIENNES INSPIRÉES DES NAGEOIRES DE BALEINE

Publié le 08 mai 2018 à 09h15 | Mis à jour le 08 mai 2018 à 09h15

[PHILIPPE MERCURE](#)

La Presse

L'histoire débute avec un biologiste qui se demande pourquoi les nageoires des baleines à bosse sont pleines de protubérances alors que les ailes des avions sont lisses. Par de curieux hasards, il entre en relation avec un ingénieur américain et un Canadien touche-à-tout. Aujourd'hui, l'improbable trio dirige une entreprise qui réinvente les pales des ventilateurs et des éoliennes. Leur travail vient de recevoir une nomination pour un prix de l'Office européen des brevets.

## UN BIOLOGISTE INTRIGUÉ

Frank Fish était perplexe. La baleine à bosse est une nageuse émérite qui, malgré ses 40 tonnes, effectue d'habiles manœuvres pour attraper ses proies et se projeter hors de l'eau dans de spectaculaires sauts. Or, la partie avant de ses nageoires est pleine de petites bosses, appelées tubercules. « D'après ce que je savais de la mécanique des fluides, ça n'avait aucun sens », a dit le biologiste new-yorkais dans une vidéo dévoilée récemment par l'Office européen des brevets. Quand ils conçoivent des ailes d'avion ou des pales d'hélice, les ingénieurs s'assurent en effet de les faire bien lisses pour briser la résistance de l'air ou de l'eau. L'évolution se serait-elle trompée? Frank Fish ne parvenait pas à y croire.

## UN INGÉNIEUR À LA RESCOUSSE

Frank Fish a parlé de ses interrogations à bien des gens au fil des ans, mais personne n'était vraiment intéressé par ses lubies de nageoires de baleine. Il a fini par publier un article scientifique sur ses questionnements. Celui-ci est tombé dans les mains de Philip Watts, un ingénieur américain spécialisé dans les éoliennes. L'homme a tout de suite compris que les observations de Frank Fish étaient importantes. Sur ordinateur, il a fait des simulations de dynamique

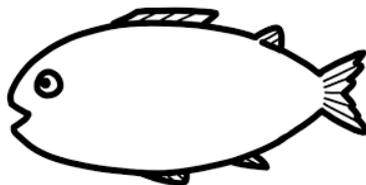
des fluides et découvre que les tubercules des nageoires permettent à la fois d'augmenter la portance des baleines et de diminuer la résistance à l'eau. Les deux hommes ont décidé d'unir leurs efforts pour transférer ces principes au monde technologique.

## UN CANADIEN DANS LE BATEAU

Stephen Dewar est un Torontois touche-à-tout qui porte les chapeaux d'inventeur, d'entrepreneur et de réalisateur de films. C'est en écoutant l'émission de vulgarisation scientifique *Quirks & Quarks*, à la radio de la CBC, qu'il a entendu parler de l'idée de Frank Fish et de Philip Watts. Il a immédiatement pris le téléphone pour les appeler. « J'ai réalisé plusieurs documentaires sur les baleines à bosse et je réfléchissais déjà à la façon d'augmenter l'efficacité de l'industrie éolienne. Quand j'ai entendu leur idée, ça me semblait idéal », raconte-t-il à *La Presse*. M. Dewar voulait seulement encourager les deux hommes. Mais de fil en aiguille, il a fini par les entraîner dans la création d'une entreprise, qui s'appelle aujourd'hui WhalePower Corporation et qui est installée à Toronto.

## DES APPLICATIONS DIVERSES

WhalePower, qui ne compte que quatre employés, a déposé des brevets partout sur la planète et accorde des licences aux entreprises qui veulent commercialiser des produits incluant des pales à tubercules inspirées des nageoires des baleines à bosse. L'entreprise ontarienne Envira-North Systems Ltd vend déjà des ventilateurs pour les bâtiments et pour le refroidissement des ordinateurs qui fonctionnent selon ce principe et qui, selon elle, sont 20 % plus efficaces que les modèles standards. Une autre entreprise teste le concept sur des éoliennes. Dernièrement, Stephen Dewar, Philip Watts et Frank Fish ont reçu une sélection pour l'inventeur de l'année, catégorie hors Europe, par l'Office européen des brevets



# CONNAISSEZ- VOUS VOS EXPRESSIONS... ..

- **...Retailles de grimaces**

Définition : Roger est tellement laid qu'on dirait qu'il a la face faite avec des retailles de grimaces.

- **Avoir un bonbon de collé dans la vitrine (Québec)**

Définition: Avoir une démangeaison anale

- **Au ras le coteur:**

Définition : Sur le bord de la route

- **Toutter de la haine:**

Définition : Klaxonner

- **Se virer le derrière à la crèche:**

Définition : Être contre l'opinion générale

- **Tu te prends pas pour du 7Up flat:**

Définition : Tu es snob

- **Y'a fait un p'tit bout sur le poil des yeux:**

Définition : Il a trébuché

- **Avec ben de la volonté pis du crachat, un ch'val fourre un chat:**

Définition : N'abandonne pas!



# UN EXAMEN OPHTALMOLOGIQUE POURRAIT DÉTECTER L'ALZHEIMER

**La Presse. Publié le 23 août 2018**

Agence France-Presse Tampa

Des chercheurs ont décrit jeudi une technique, encore expérimentale, qui pourra peut-être permettre de détecter un jour les signes avant-coureurs de la maladie d'Alzheimer grâce à un simple examen ophtalmologique.

À l'aide d'un instrument utilisé communément par les ophtalmologues une équipe de chercheurs a pu observer chez certains patients un endommagement de la rétine. Or ces patients présentaient plus fréquemment dans leurs corps des traces de protéines liées à la maladie d'Alzheimer (amyloïde et Tau), suggérant un éventuel lien entre les deux phénomènes.

«La plupart d'entre nous ont une petite zone sans vaisseaux sanguins au centre la rétine, l'endroit qui est responsable de notre vue la plus précise», explique un coauteur, Rajendra Apte, professeur d'ophtalmologie à l'Université Washington de St Louis.

«Cette zone sans vaisseaux sanguins était significativement plus large chez les gens ayant une maladie d'Alzheimer préclinique».

L'étude a été publiée jeudi dans la revue médicale américaine *JAMA Ophthalmology*.

Seuls 30 patients ont participé à l'expérience, un échantillon limité qui rend nécessaires de nouvelles expérimentations à plus grande échelle. Ils avaient autour de 75 ans et ne présentaient pas de symptômes d'Alzheimer.



[www.ClipProject.info](http://www.ClipProject.info)

En outre, l'étude n'a pas suivi les patients dans le temps, pour vérifier s'ils avaient effectivement développé la maladie d'Alzheimer ou non.

«Il faudrait conduire l'expérience sur un bien plus grand nombre de personnes, sur une période plus longue, avant de ne tirer aucune conclusion», prévient Doug Brown, directeur de la recherche à l'Alzheimer Society.

Alzheimer peut commencer à endommager le cerveau jusqu'à deux décennies avant les premières pertes de mémoire et premiers troubles neurologiques.

Le système nerveux central et la rétine sont liés, expliquent les chercheurs, et les changements du cerveau pourraient donc être reflétés dans les cellules de la rétine.

En théorie, repérer les premiers signes d'Alzheimer par un examen visuel coûterait moins cher et serait non invasif, comparé à la technique actuelle pour détecter les protéines liées à la maladie, par un PET-scan ou une ponction lombaire.

Il n'y a toujours pas de guérison possible d'Alzheimer, mais des traitements, certes limités, existent contre les symptômes, qui sont principalement des troubles des fonctions cognitives.

# ACTIVITÉS CULTURELLES EN ESTRIE

**Centre culturel de l'Université de Sherbrooke**  
Salle Maurice O'Bready (Tél.: 819 820-1000)

## Octobre

- 3** Une coproduction Encore spectacle et théâtre la Marjolaine  
«Je vous écoute» avec Mario Jean.
- 5** François Bellefeuille, Le plus fort au monde
- 9** David Goudreault, au bout de la langue
- 11** Tandem.mu présente Notre dame de Paris
- 17** Gala Rock Symphonique avec l'orchestre  
Symphonique de Sherbrooke
- 21** Anthony Kavanagh, Showman
- 23** Candide, TNM (Théâtre)
- 24** Christophe Maé, Chanson
- 25** Les Denis Drolet, en attendant le beau temps
- 30** Simon Gouache, Humour

## Novembre

- 2** André Sauvé, "Ça
- 6** Gauthier Danse, Grandes Dames
- 8** Formidable (Aznavour-l'histoire d'une légende)
- 9** Pierre Hébert, le gout du risque.
- 10** Classique Mozart - Beethoven
- 17** Les grands explorateurs, Alaska. (Cinema)
- 18** Les concerts de l'école de musique, Ensemble on jazz
- 21** Théâtre d'aujourd'hui, Bashir Lazhar
- 23** Sylvain Cossette, La tournée 80's
- 25** Les concerts de l'école de musique, «Grands Évènements»
- 26** Hugues Aufray, visiteur d'un soir.
- 29** Éric Lapointe
- 30** Boucar Diouf, Magtogoek «Le chemin qui marche»

## Décembre

- 2 Orchestre Symphonique de Sherbrooke  
Grand concert de Noël
  - 5 Martin Matte, Eh la la...!
  - 8 Louis José Houde, préfère novembre.
  - 9 Mario Pelchat et les prêtres, Agnus Dei.
  - 11 Le fils d'Adrien, Danse
  - 12 Comment je suis devenu Musulman, Simoniaque théâtre
  - 13 Julien Tremblay, Humble et magnifique
  - 14 Noël une tradition en chanson, Evenko.
  - 15 Les grands explorateurs, Mexico la ville. (Cinéma)
- 

## **Théâtre Granada**

**(Gratuité à l'accompagnateur)**

Tél.: 819-565-5656

([Theatregranada.com/programmation](http://Theatregranada.com/programmation))

## Octobre

- 5 CCR Reborn
- 6 Paul Piché, 40 printemps
- 13 Émile Proulx Cloutier,
- 18 Kébec Muse, célébration de la musique Québécoise  
des années 1970
- 19 Koriass
- 20 Mike Love
- 21 Génération Crooners avec Steeve Matthews
- 26 Galaxie
- 27 Qw4RTZ (supplémentaire)

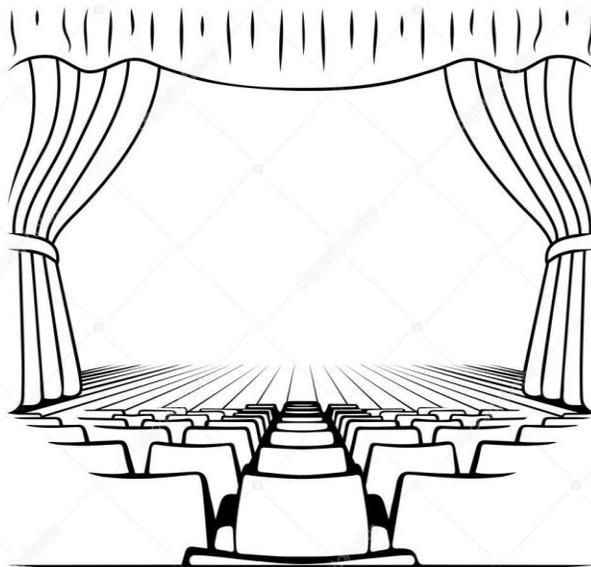


## Novembre

- 2 Milk & Bones
- 8 Serena Ryder
- 10 Bears of Legend
- 14 François Lemay, tout est toujours parfait
- 15 Beyries
- 16 Mélanie Ghanimé
- 22 Hubert Lenoir
- 28 Lisa Leblanc
- 29 Alaclair Ensemble

## Décembre

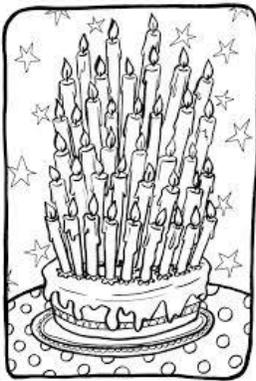
- 2 Led Zepplica : the Led Zeppelin experience
- 13 Mairaine de l'Estrie présente Tocadéo-Meilleurs vœux
- 19 Laurence Jalbert & Invités, Symfolies de Noël
- 21-22 Souper spectacle des fêtes avec Rocky Story  
(Nouveau spectacle)
- 28 Nicolas Noël «Les livres des enfants du monde»  
(Nouveau spectacle)



# BON ANNIVERSAIRE!

## OCTOBRE

- 1 Rita Pomerleau
- 10 Nicole Bédard
- 20 Donald Walker
- 31 Denise Lemieux



## NOVEMBRE

- 4 Rosaire Côté
- 6 Gérard Bachand
- 9 Rita Muir
- 11 Jean-Marie Laperle
- 22 Johanne Tardif
- 23 Christiane Chainé

## DÉCEMBRE

- 6 Marc Robidoux
- 10 Anita Leblanc
- 12 Denise Cyr
- 20 Nicole Tremblay
- 25 Noëlla Bell



# BABILLARD

## **Comment s'inscrire à l'Accorderie?**

Pour devenir membre de l'Accorderie et échanger des services, il faut d'abord participer à une rencontre d'information et payer la cotisation de 10\$ à vie. Pour vous inscrire à une rencontre d'information, appelez au 819-821-7162 ou écrivez à [sherbrooke@accorderie.ca](mailto:sherbrooke@accorderie.ca).

## **Le droit des usagers du CIUSSS de l'Estrie-CHUS**

En rappel... Il nous reste quelques exemplaires du CD produit par le comité des usagers du CRE, sur «Le droit des usagés en matière de santé et services sociaux». Ce dernier, en format audio, vous informe de vos droits, comment les exercer, le rôle des comités d'usagés ainsi que la liste des comités des usagers du CIUSSS de l'Estrie-CHUS, les organismes communautaires qui vous sont disponibles et finalement le commissaire aux plaintes et à la qualité des services. Ce CD vous est offert gratuitement, sur demande, à l'association.

## **Secours adapté**

Vous avez une déficience physique de grave à très grave? Vous pouvez vous inscrire au programme Secours adapté gratuitement. Le programme vous permettra d'être secouru adéquatement lors d'un sinistre. Pour vous inscrire, communiquez avec Promotion handicap au 819-565-7708

## **Noël à l'association.....**

Il y a du changement dans l'air, cette année Noël se réinvente. Tenue au secret de polichinelle, je ne peux en dire plus.....Restez à l'écoute, il serait possible, bientôt, que certaines informations circulent librement. Tout ce qu'il m'est permis de partager, c'est que.....Il se pourrait que début décembre soit très festif.

À suivre.....

# CITATIONS

---

**La justice sans la force est impuissante, la force sans la justice est tyrannique.**

*Blaise Pascal (1623-1662) - Pensées*

**L'ensemble de ce qui compte ne peut pas être compté, et l'ensemble de ce qui peut être compté ne compte pas.**

*Albert Einstein (1879 - 1955) -*

**L'absence est à l'amour ce qu'est au feu le vent ;  
Il éteint le petit, il allume le grand.**

*Bussy-Rabutin (1618 - 1693) - Histoire amoureuse des Gaules*

---

*Merci à nos partenaires financiers*