



ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES VISUELLES
DE L'ESTRIE

Le Nouveau Regard

LE JOURNAL DES MEMBRES DE L'APHVE
Édition PRINTEMPS 2020



BON PRINTEMPS

1021 rue Belvédère Sud, Sherbrooke (Québec) J1H 4C6

Téléphone: 819-566-4848 Télécopieur: 819-566-5913

✉ Courriel: aphve@cooptel.qc.ca

Site Web: www.aphve.com

SOMMAIRE

SOMMAIRE	2
LE MOT DU PRÉSIDENT ET NOUVELLES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION	3
CAFÉS-INFOS	4
MESSAGE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'APHVE	4
QUOI FAIRE À LA MAISON	5
MOVE 50 PLUS	5
ISOLEMENT SOCIAL DURANT LA PANDÉMIE À LA COVID-19	6
ARNAQUES À LA COVID-19 : LES FRAUDEURS DÉJÀ À L'OEUVRE	8
COVID-19 RAPPEL DES RÈGES D'HYGIÈNE RESPIRATOIRE	11
LE GLAUCOME, VOLEUR SILENCIEUX DE LA VISION	12
BIEN VIVRE.... MALGRÉ L'ALZHEIMER	14
SIX MRC ADOPTENT LE TRANSPORT INTELLIGENT	16
LES FIN TECHS, ON NE PEUT PLUS S'EN PASSER	18
ACTIVITÉS CULTURELLES EN ESTRIE	20
BON ANNIVERSAIRE	23
BABILLARD	24
COVID-19 GUIDE AUTO SOINS	24

Recherche, rédaction et mise en page :
Thérèse Côté

Dépôt légal, 2e trimestre 2020

Édition printemps

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Photocopié dans les locaux de l'Association

LE MOT DU PRÉSIDENT ET NOUVELLES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION*

Par Jean-Paul Turgeon, président

Bonjour à tous :

Enfin le printemps que nous attendions tous avec ferveur est arrivé. Nous avons survécu un autre hiver qui n'a pas été trop trop méchant malgré tout.

Depuis le 6 janvier les activités de l'association sont menées du 1021 rue Belvédère sud où nous sommes bien installés pour longtemps nous l'espérons. Nos rencontres de Café-Info ont repris vie et une journée portes-ouvertes tenue le 10 mars, en collaboration avec nos amis de Braille Atout, a vu un nombre impressionnant de visiteurs entrer chez nous.

La semaine de la canne blanche aurait été un franc succès n'eut été de la tempête de neige du 7 février qui nous a forcés à annuler le souper dans le noir dont les places étaient toutes réservées. Nous avons eu par contre une belle couverture médiatique le mercredi concernant la traverse à l'aveugle de l'intersection Belvédère/McManamy protégée de feux sonores à laquelle ont participé 3 de nos valeureux élus municipaux. Aussi, nous tenons à féliciter Stéphanie Hamelin, membre de notre conseil d'administration, qui est revenue d'une compétition d'escrime en France avec une médaille d'argent.

L'association est en bonne situation maintenant pour poursuivre sa mission de défense des droits des personnes vivant avec des difficultés visuelles que nous continuerons de vouloir aider tant dans leurs maisons que dans les résidences où elles vivent qu'au niveau des CLSC où elles sont inscrites. Nous sommes à mettre sur pied de nouveaux projets pour remplir notre mission régionale. Nous espérons être en mesure de vous en dire plus lors de notre prochaine parution.

On se reparle dans trois mois !

****Note; ce texte a été écrit avant l'alerte sanitaire déclarée au Québec liée à la pandémie Covid-19***

CAFÉS-INFOS

HORAIRE PRINTEMPS 2020

AVIS - AVIS - AVIS - AVIS - AVIS - AVIS - AVIS - AVIS
En raison de la pandémie en cours, les activités sont suspendues jusqu'à ce que l'alerte soit levée !

Si jamais la situation se rétablit, voici les sujets à venir
1021 RUE BELVÉDÈRE SUD - DE 13H15 À 15H15

20 avril : Jessica Calvé, Sercovie

4 mai : Isabelle Racicot, OH DIO, Radio Canada

18 mai : **Dîner** et invitée Boubou Slim, AMI Télé

MESSAGE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'APHVE

En réaction à la crise du Coronavirus COVID-19.

Pour la protection de nos membres et de notre personnel, l'APHVE met temporairement fin à ses activités regroupant plusieurs personnes dans nos locaux. Même si les recommandations du premier ministre du Québec sont pour les rassemblements intérieurs de groupes de 250 personnes et plus, nous comprenons qu'une grande partie de nos membres sont plus à risque que la majorité des citoyens dû à leur âge ou à une condition physique précaire. C'est pourquoi les activités du Café-Info et de vie active seront suspendues jusqu'à nouvel ordre, du moins pour la fin mars et le mois d'avril. Nous vous tiendrons avisés de la reprise de nos activités par les voies habituelles soient courriels ou chaîne téléphonique.

Merci de votre collaboration.

QUOI FAIRE À LA MAISON

En cette période de confinement, le Réseau FADOQ vous propose différentes activités gratuites à faire depuis chez vous, grâce aux nouvelles technologies. Voici quelques suggestions. Pour plus d'information aller sur le site : fadoq.ca

Livres audio gratuits

PRÊTNUMÉRIQUE.CA : Des romans et documentaires québécois et européens, principalement en français.

OverDrive : Des livres numériques et sonores, principalement en anglais, mais aussi dans une vingtaine d'autres langues.

RB digital Magazines : Des magazines à télécharger et à conserver indéfiniment sur sa tablette, dont plus de 200 titres en français.

PressReader : Les derniers numéros de 7 000 journaux et hebdomadaires publiés en 60 langues, dans 150 pays.

MOVE 50 PLUS

Pour se maintenir en forme à la maison, n'oubliez pas d'aller sur le site internet mis en ligne par SERCOVIE:

<https://move50plus.ca/cours-posture-et-stabilite>



ISOLEMENT SOCIAL DURANT LA PANDÉMIE À LA COVID-19

«Allô Papi, comment tu vas?»

Source : La tribune du 18 mars 2020, article repris du journal Le Soleil, par Judith Desmeules.

Le sentiment d'angoisse et d'anxiété qui vient avec l'isolement peut facilement être évité... avec un coup de téléphone.

Les personnes âgées doivent éviter les lieux publics, éviter les contacts afin de protéger leur santé et limiter la propagation du méchant coronavirus. Isolés physiquement peut-être, mais pas «émotionnellement».

«On sait que le stress, ça affaiblit le système immunitaire et met les personnes plus à risque», rappelle Tamarha Pierce, professeure titulaire à l'École de psychologie de l'Université Laval. Elle se spécialise notamment en soutien social en situation de stress.

«Le soutien social et particulièrement la perception de se sentir soutenu, c'est bénéfique pour la santé physique, ça nous protège en temps de stress.»

«Avec quoi tu t'occupes aujourd'hui?» «Qu'est-ce qu'il y a de bon à la télé?» sont des exemples de phrases qui font plaisir.

Pour illustrer ses propos, la professeure fait référence à une étude réalisée dans les années 1980. Des experts avaient injecté le virus de l'influenza à certaines personnes, et celles bien entourées avaient moins de chance de contracter la maladie.

«Être écouté et être entendu, c'est important. Ça *booste* le système immunitaire. Le téléphone, ça existe encore! Ça aide à briser l'isolement, il ne faut pas se replier sur soi-même. On est dans une époque où c'est possible. On a énormément de ressources pour rester connectés», insiste M^{me} Pierce.

Les petits gestes

Plusieurs personnes se sont portées volontaires dans les derniers jours pour faire les emplettes des aînés de leur entourage. Selon la professeure, leur proposer une petite jasette au téléphone ferait autant de bien.

«On connaît les mesures physiques à mettre en place, ces mesures peuvent nous amener à négliger les mesures psychologiques.»

M^{me} Pierce se réjouit entre autres de voir les maisons pour aînés faire des séances de Face time sur les tablettes avec les petits enfants; toutes les idées sont bonnes.

Plusieurs autres facteurs de stress existent lors d'un confinement à la maison, comme l'ennui, la peur et l'absence (ou une surdose!) d'informations. Un pas en avant serait d'éviter que ces personnes âgées se sentent seules.

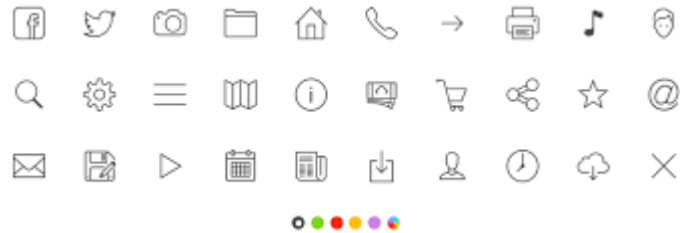
Respecter les recommandations

Plusieurs l'auront remarqué, les personnes âgées sont encore trop nombreuses dans les cafés ou les centres d'achats. «Sentir qu'on a plus de latitude, ça va mener à se rebeller. Il faut bien expliquer pourquoi on fait ça. C'est un message positif qu'il faut partager. Valoriser qu'ils le font par choix, c'est positif de rester à l'écart. Valoriser leur contribution plutôt que de les mettre à part. Ils participent à notre sécurité à tous.»

Il faut donc offrir des informations claires et de l'écoute, plutôt que des directives et des obligations. Garder en bonne santé les aînés reste l'objectif principal, étant donné qu'ils sont les plus durement touchés par les symptômes grippaux de la COVID-19.

«On a beaucoup de temps devant nous, prenons-le. On pense au soutien tangible, et c'est important. On oublie juste de prendre le temps de rigoler... Le rire est un antidépresseur très puissant», termine Tamarha Pierce.

Et ça vaut pour les autres personnes de tous les âges qui sont priées de rester à la maison en raison de la présence de symptômes ou d'un retour de voyage.



ARNAQUES À LA COVID-19 : LES FRAUDEURS DÉJÀ À L'ŒUVRE

Un texte de Marie Fortin de l'émission La facture, publié sur le site Web de Radio-Canada le 20 mars 2020.

Masques gratuits, versement de compensations gouvernementales, prétendu suivi sur la pandémie offert par une agence gouvernementale: le Centre antifraude du Canada a reçu 29 signalements du genre en deux semaines.

« Rapides et opportunistes », martèle le sergent Guy Paul Larocque, officier responsable par intérim au Centre antifraude, à propos de fraudeurs qui profitent de la pandémie actuelle.

Il raconte qu'il n'a fallu que quelques heures après l'annonce des compensations financières du gouvernement fédéral pour voir apparaître des messages comme celui-ci:

Le premier ministre Justin Trudeau a approuvé un chèque immédiat de 2500 \$ CA pour ceux qui choisissent de demeurer à la maison pendant la crise du coronavirus. Veuillez remplir et soumettre la requête jointe au plus tard le 25/03/2020.

Les arnaqueurs sévissent sur tous les canaux : messages textes, courriels, appels téléphoniques, sollicitation sur les médias sociaux. Ils font même du porte à porte!

« Les fraudeurs s'adaptent rapidement à la situation actuelle, qui cause déjà beaucoup de stress et d'anxiété aux gens, pour maximiser leurs profits », résume M. Larocque.

Des masques « gratuits » et un « suivi » de la pandémie

En tête du palmarès des fraudes les plus signalées à ce jour, il y a celles où des fraudeurs se font passer pour des organisations en lien avec la santé.

La plus dénoncée est illustrée dans ce message texte : «*En raison de l'épidémie de COVID-19, la Croix-Rouge fournit des masques à chaque famille*».

Une fois qu'on a cliqué sur le lien (**chose à ne pas faire**), on vous demande d'entrer vos informations de carte de crédit, pour payer de soi-disant frais de transport.

Il y a aussi ce courriel qui prétend faussement provenir de l'Agence de santé publique du Canada et qui invite à cliquer sur un lien pour obtenir une mise à jour sur la COVID-19.

« Chers parents, nous vous écrivons afin de vous fournir une mise à jour de l'Agence de santé publique du Canada », peut-on y lire.

Peu en argent, beaucoup en données personnelles

Jusqu'à maintenant, les montants en jeu dans les arnaques signalées ne sont pas faramineux, au plus une centaine de dollars par personne, mais même si seulement 1 % des cas rapporte de l'argent aux escrocs, c'est payant quand même, soutient M. Larocque du Centre antifraude.

C'est donc au volume qu'ils s'enrichissent et avec les précieuses données personnelles dérobées à leurs victimes.

Les francophones moins ciblés

La majorité des fraudes signalées sont en anglais, constate M. Larocque, et il y a moins de signalements provenant de francophones.

Ce n'est pas que les anglophones sont plus naïfs, pas du tout, mais c'est plus facile [au téléphone] de déstabiliser les gens, de les contrôler si on s'adresse à eux dans leur langue.

Sans compter qu'un fraudeur ne s'exprimant qu'en anglais, même s'il est bien compris par un francophone, aura sans doute moins de crédibilité dans son rôle d'employé d'un organisme gouvernemental.

Par ailleurs, les autres types de fraudes, comme les appels de faux employés d'agences gouvernementales menaçant les gens de poursuites, voire d'emprisonnement, ne diminuent pas.

Les gens sont fragilisés et les fraudeurs en profitent, déplore-t-il. Et tout cela n'est que la pointe de l'iceberg, puisque les autorités antifraudes canadiennes estiment que [seulement 5 % des fraudes sont signalées](#).

Être vigilants et dénoncer aux autorités

La prévention est la clé, insiste M. Larocque. Il recommande aux gens de prendre un temps de recul s'ils reçoivent des messages comme ceux donnant des conseils médicaux et ceux exigeant une action immédiate ou encore un paiement.

Il est recommandé de ne pas cliquer sur des pièces jointes ou sur des liens venant de courriels ou messages textes non sollicités et de ne jamais divulguer de renseignements personnels ou financiers sur une plateforme dont on n'a pas vérifié l'authenticité.

Enfin, il est important de signaler les fraudes au Centre antifraude du Canada. Cela permet d'alerter la population et de contribuer au déclenchement d'enquêtes. Et en cas de vol d'argent ou de données personnelles, il faut contacter la police.

Source : <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1678555/arnaques-fraude-covid-facture-messages-grc>

COVID- 19 RAPPEL DES RÈGLES D'HYGIÈNE RESPIRATOIRE

COVID-19 CORONAVIRUS 2020

Hygiène respiratoire



Toussez dans votre coude ou dans un mouchoir



Jetez vos mouchoirs



Lavez vos mains

Pour toutes autres questions concernant la Covid-19 :
1 877 644-4545



Pour suivre en temps réel la situation du coronavirus au Québec, voici un site internet à consulter:

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/situation-coronavirus-quebec/>



LE GLAUCOME, VOLEUR SILENCIEUX DE LA VISION

Marc Renaud, technicien en ophtalmologie et cofondateur du Centre d'information sur le glaucome McGill de l'Hôpital général juif

Source : article paru dans le Magazine VIRAGE de la FADOQ , section santé 20/11/15

Le glaucome est la deuxième cause de cécité au monde et la première cause de perte de vision irréversible. Cette maladie est insidieuse, d'où son appellation de « voleuse silencieuse de la vision ». Elle affecte à l'heure actuelle plus de 409 000 personnes au Canada et 61 millions de personnes dans le monde. Des chiffres qui croissent à vue d'œil...

Incurable mais contrôlable

Le mot « glaucome » désigne un groupe de maladies de l'œil qui endommagent progressivement le nerf optique, soit la partie qui transmet les images au cerveau. Il produit une perte de vision périphérique progressive et, si la maladie n'est pas traitée, permanente.

Cette maladie d'origine encore inconnue est incurable mais contrôlable, par l'utilisation de médicaments, de traitements au laser ou de la chirurgie, sans négliger un suivi médical régulier.

À ses débuts, le glaucome ne présente pas de symptômes. D'ailleurs, au-delà de 50 % de ses victimes ne savent pas qu'elles en sont atteintes.

Cette maladie peut affecter tout le monde, peu importe son âge, son sexe ou sa race. On ne peut s'en prémunir. Toutefois, un dépistage précoce joue en la faveur des personnes atteintes. Les optométristes

font un excellent travail de dépistage. Il est donc de mise de vérifier vos antécédents familiaux et de vous faire examiner les yeux sur une base régulière.

Vos médicaments, voyez-y!

Si vous êtes affecté par le glaucome, il est essentiel de prendre vos médicaments correctement et de façon assidue. Cela vous aidera à conserver votre vision. Développez une complicité avec votre pharmacien et votre ophtalmologiste. La confiance et la bonne communication sont très importantes dans le cas de toute maladie chronique, particulièrement le glaucome.

Un des plus grands problèmes liés à cette maladie – comme tant d'autres qui sont asymptomatiques – est que le patient n'observe pas toujours la posologie de ses médicaments ou ne persiste pas à les prendre. Les programmes de sensibilisation et d'éducation ont donc un rôle important à jouer pour empêcher le glaucome d'embrouiller votre avenir.

Un œil sur les principaux facteurs de risque

- Âge (environ 2,7 % de la population de 50 ans et plus en est atteinte et jusqu'à 11 % à 80 ans)
- Antécédents familiaux de glaucome
- Pression intraoculaire anormalement élevée
- Blessures oculaires antérieures
- Diabète
- Myopie
- Usage fréquent ou à long terme de stéroïdes ou de cortisone
- Descendance africaine, asiatique ou hispanique



BIEN VIVRE...MALGRÉ L'ALZHEIMER

Par Sophie Gagnon

Source : article paru dans le Magazine VIRAGE de la FADOQ, section santé 13/01/20

L'un des diagnostics les plus redoutés est celui de la maladie d'Alzheimer. Alors que le nombre de cas monte en flèche, il est nécessaire de prendre conscience qu'on peut jouir d'une belle qualité de vie pendant un bon moment malgré cette maladie. Le mot-clé : autrement.

C'est d'abord un message d'espoir que la Fédération des Sociétés Alzheimer véhicule chaque année en janvier, Mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer. Pour la 3^e année d'affilée, le thème est : « Je vis avec l'Alzheimer. Laissez-moi vous aider à comprendre ».

Des préjugés à abattre

Cette campagne annuelle a pour but de s'attaquer aux stéréotypes négatifs et aux idées fausses entourant la maladie. Lyne Gauthier, proche aidante et ambassadrice provinciale de la campagne de sensibilisation 2020, peut en témoigner.

Son mari, Yves, a reçu un diagnostic d'Alzheimer alors qu'il n'avait que 63 ans, ce qui met à mal la perception que cette maladie ne touche que les personnes très âgées. Quelques semaines plus tard, il a subi un traumatisme crânien lors d'un accident, ce qui a aggravé les symptômes de la maladie. Aujourd'hui, il vit en CHSLD.

« Il faut apprendre à vivre autrement, à voir la maladie autrement, à garder espoir. La formation et le soutien offerts par la Société Alzheimer m'ont aidée à cheminer et à découvrir que l'Alzheimer n'est pas tout triste, tout sombre », fait valoir la proche aidante.

Bien que le déclin cognitif fasse son œuvre, son époux s'exprime encore bien, mange seul, marche, danse, chante et s'amuse avec ses petits-enfants. « Est-ce qu'il se souvient de mon prénom ? Pas toujours, mais ce n'est pas important. On vit de beaux moments, des moments drôles parfois. On est toujours dans l'authenticité, dans l'ici et maintenant », résume Mme Gauthier.

Communiquer... autrement

Elle ne cache pas qu'être proche aidante d'une personne vivant avec la maladie d'Alzheimer n'est pas chose facile tous les jours. « C'est un défi de le garder occupé et de gérer son anxiété », dit-elle. Sa Société Alzheimer régionale l'a aussi guidée afin qu'elle communique autrement avec son mari, d'abord et avant tout par le biais des émotions.

« Il faut aller vers la réalité de la personne et bâtir sur ses intérêts, ses passe-temps. Par exemple, je jardine avec mon mari au CHSLD, ce qui nous fait passer d'agréables moments ensemble », résume-t-elle.

Informez-vous !

De façon générale, il faut garder en tête que le parcours d'une personne atteinte d'Alzheimer est unique. C'est donc dire, par exemple, que certaines personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée peuvent continuer à travailler après le diagnostic et conserver leur routine quotidienne.

Aussi, peu importe le stade de la maladie, il ne faut pas se moquer d'une personne atteinte, ni l'ignorer ou parler d'elle en sa présence comme si elle n'était pas là. Le respect est de mise.

Par ailleurs, lorsqu'on s'adresse à une personne qui vit avec la maladie d'Alzheimer, il est important de parler plus lentement et d'être calme, car les personnes qui ont l'Alzheimer sont très sensibles à la communication non verbale.

Enfin, il ne faut pas cesser de fréquenter une personne vivant avec une maladie cognitive en pensant que cela ne change rien pour elle. En effet, les interactions sociales aident à ralentir la progression de la maladie et procurent au malade le sentiment d'avoir de l'importance aux yeux d'un être qui lui est cher.

On trouve sur le site de la [Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer](#) une multitude d'informations sur l'Alzheimer et les maladies apparentées, dont les préjugés et les mythes entourant ces maladies ainsi qu'un questionnaire permettant de tester nos attitudes en présence d'une personne souffrant d'Alzheimer.

Ce site Web répertorie aussi les formes de soutien qu'offrent partout au Québec la Fédération et ses 20 Sociétés Alzheimer régionales,

autant aux personnes atteintes d'une maladie cognitive qu'aux familles et aux proches aidants.

Aujourd'hui, 141 000 Québécois et Québécoises vivent avec une maladie cognitive. On estime que ce nombre atteindra 260 000 d'ici 2031.



SIX MRC ADOPTENT LE TRANSPORT INTELLIGENT

PAR : JASMINE RONDEAU

Source : article paru dans La Tribune du 28 février 2020

Le transport collectif entre six MRC de l'Estrie sera bientôt optimisé, modernisé et plus accessible grâce à la conception d'un nouveau système de transport intelligent représentant un investissement total de 800 000 \$.

L'Estrie devient ainsi la première région du Québec à se doter d'un tel outil, financé à 75 % par le gouvernement du Québec dans le cadre de son Programme d'aide au développement du transport collectif.

Les MRC du Haut-Saint-François (HSF), de Coaticook, de Brome-Missisquoi, des Sources, de la Haute-Yamaska et de Memphrémagog injectent chacune 33 000 \$ dans ce projet qui regroupera le transport collectif desservant un total de 80 municipalités, et qui sera piloté par Transport de personnes HSF. Le système permettra une interconnexion des différents services de transport, une optimisation de l'utilisation des véhicules et la modernisation des modes de paiement en plus d'offrir la réservation en ligne et la localisation en temps réel des véhicules afin d'obtenir l'heure d'arrivée réelle.

« Ce projet est sur la table depuis plusieurs années. Actuellement, on travaille à l'intérieur d'une MRC, mais une MRC n'est pas une frontière. Quand on parle de mobilité, les gens se promènent d'un territoire à l'autre », fait valoir Thérèse Domingue, directrice de Transport de personnes HSF, qui indique que les usagers du transport adapté bénéficieront tout autant de ces améliorations.

Du point de vue administratif, ce système permettra de réduire le travail administratif des chauffeurs tout en récoltant des données en temps réel et à plus grande échelle. Ces données pourront notamment être utilisées afin de calculer les meilleurs trajets en fonction des besoins de la population, ajoute Mme Domingue.

« À partir du moment où on optimise nos routes et où on travaille avec nos collègues collectivement, on est en mesure de réduire le temps de transport pour les usagers, et de réduire les émissions de gaz à effet de serre (GES) », dit-elle.

Mise en service d'ici 18 mois

Un appel d'offres sera lancé sous peu afin de dénicher le concepteur qui mettra sur pied ce nouveau logiciel, qui doit être mis en service d'ici 18 mois.

Selon François Jacques, député de Mégantic et adjoint parlementaire de la ministre des Affaires municipales et de l'Habitation, la contribution de 600 000 \$ du gouvernement du Québec est principalement motivée par sa volonté de réduire les émissions de GES. « Ce sera un transport plus dynamique qui permettra d'éviter l'utilisation de l'auto solo. On invite les gens à l'essayer. Après ça, c'est de l'adopter. On sait que dans toutes les MRC de l'Estrie, il y a une hausse du transport collectif depuis plusieurs années. Au début, les gens pensaient que c'était plutôt pour les gens à mobilité réduite, mais maintenant, ils l'utilisent quotidiennement. »

Le principal défi, croit Mme Domingue, sera d'uniformiser les modes de fonctionnement des différents services impliqués. Le projet regroupe les activités de Transport de personnes HSF (Haut-Saint-François), d'Acti-Bus (Coaticook), du Service de transport collectif

(des Sources), d'Ami-Bus (Haute-Yamaska) et de Transport adapté pour nous (Haute-Yamaska) en plus de celles des services directement intégrés aux MRC, comme c'est le cas dans celles de Memphrémagog et de Brome-Missisquoi.

« Avec les entités, on travaille à établir un mode de tarification, précise-t-elle. Il faut que ce soit un avantage pour l'utilisateur. Si on ne fait qu'additionner nos coûts individuels, ce n'est pas alléchant pour l'utilisateur. Ce qui est très intéressant, c'est que dans les modifications apportées au programme du ministère des Transports, il y a un volet où le gouvernement contribue à 50 % des différences de coûts des titres régionaux. »



LES *FIN TECHS*, ON NE PEUT PLUS S'EN PASSER!

Source : *Estrie Plus.com* - journal internet - par Claude Hébert, lundi le 9 mars 2020.

Le terme *FinTech* est synonyme de technologies financières

Des applications qui vous permettent d'exécuter des virements de fonds entre vos comptes, en passant par des logiciels formant de robot-conseillers qui placent votre argent ; les FinTech ont pour but principal de faciliter les finances en les automatisant ou en les simplifiant. Si vous connaissez PayPal ou Credit Karma, vous connaissez alors 2 exemples d'entreprises qui utilisent des FinTech.

Ce qui rend ces compagnies si attrayantes pour les consommateurs est le fait que la priorité tourne autour du client. Prenons PayPal comme exemple : PayPal offre sa plateforme et sa technologie de paiement en ligne pour faciliter la transaction du consommateur avec la compagnie. Ainsi, les deux parties transigent avec l'aide de cette plateforme de façon simple et efficace.

Il ne faut toutefois pas penser que cette industrie est nouvelle. Les technologies financières sont seulement en constante évolution parce que la technologie informatique l'est aussi. Les cartes de crédit et les guichets automatiques (ATM) sont les pionniers des FinTech, bien qu'aujourd'hui, ils soient considérés comme acquis dans la société. Ces technologies sont donc reliées au système financier et permettent la création d'entreprises spécialisées dans certains types de FinTech. Ces entreprises œuvrent habituellement dans le domaine des services de paiement en ligne, les banques mobiles et services d'assurance.

Les compagnies construites à base d'une FinTech sont très rentables parce qu'elles n'ont pas nécessairement besoin d'établissement physique pour exister. Prenons par exemple SoFi, qui est surtout reconnue pour son refinancement de prêts étudiants. Cette entreprise prête de l'argent à un taux d'intérêt généralement inférieur à ce qui nous serait proposé dans une banque. Pourquoi? Parce qu'elle a tout simplement moins de frais d'installation à payer. De ce fait, elle est aussi capable de vendre une partie des revenus de prêt qu'elle possède à des investisseurs.

Par ailleurs, certaines compagnies combinent un service personnel et une *FinTech*

Uber, qui a fait son entrée un peu partout dans le monde comme service de transport, est un exemple parfait de cela. Le transfert d'argent se fait via l'application Uber et la compagnie encaisse un pourcentage de la somme dûe pour le trajet. Uber permet aussi de planifier un déplacement à une heure précise ou une autre journée, bref comme on le désire. Cet exemple de FinTech est donc intéressant parce qu'il vient faciliter le service de déplacement.

Le point à retenir ici est que les FinTech peuvent être utiles pour plusieurs secteurs d'activité : SoFi et Uber le démontrent très bien. Ces technologies et les compagnies qui les utilisent de plus en plus sont donc en plein essor, et certaines industries auront peut-être une concurrence plus tôt que prévu. Pour les consommateurs, l'avenir s'annonce prometteur parce que, comme mentionné plus haut, les FinTech sont là pour faciliter les finances.

ACTIVITÉS CULTURELLES EN ESTRIE

Centre culturel de l'Université de Sherbrooke

Salle Maurice O'Bready
(Tel: 819-820-1000)

Note: *Au moment de produire cette information, les activités indiquées étaient toujours à l'affiche. Toutefois, ces activités pourraient être annulées si l'alerte sanitaire liée à la pandémie de coronavirus est maintenue sur une plus longue période.*

AVRIL

- 4 Entre Danemark et Normandie, Les Grands explorateurs (Cinéma)
- 24 Gala Comédie Star (Humour)

MAI

- 2 Colombie, le Nouvel Eldorado, Les Grands explorateurs (Cinéma)
- 5 Danza contemporanea de Cuba (Danse)
- 7 Véronic Dicaire en spectacle (Chanson)
- 9 Transparent, Mario Tessier, Dominic et Martin (Humour)
- 12 Je cherche une maison qui vous ressemble, Autels particuliers et Théâtre les gens d'en bas (Théâtre)
- 13 Pour une histoire d'un soir, Joe Bocan, Marie Carmen et Marie-Denise Pelletier (Chanson)
- 14 Franco Cesarini et l'EVS, Festival des Harmonies du Québec (Musique)
- 20 Ludovick Bourgeois, Nouveau spectacle (Chanson)
- 21 Hypersensoriel, Messmer (Variété)
- 22 La tournée Americana 10 ans, Roch Voisine (Chanson)

JUIN

- 1 Le Malade imaginaire, La comédie humaine (Théâtre)
 - 4 Les Immortels (Bécaud, Dalida) (Chanson)
 - 5 On va tous mourir, Laurent Paquin et Simon Boudreault (Humour)
 - 8 Concert intime, Enrico Macias (Chanson)
 - 9 Tanguy, Tandem.mu (Théâtre)
 - 11 Faire semblant - Edition de luxe 30 ans, Réal Béland (Humour)
 - 12 Faire le beau, P-A Méthot (Humour)
 - 20 La mémoire du temps, Alain Choquette (Variété)
 - 23 Cœur de Pirate (Chanson)
 - 26 Les Grandes Crues (Humour)
 - 27 Merci, Philippe Bond (Humour)
-



Théâtre Granada
(Gratuité à l'accompagnateur)
Tél: 819-565-5656
theatregranada.com/programmation

Tous ces spectacles sont à **20h00** à la salle Sylvio-Lacharité

AVRIL

26 Jimmy Eat World

MAI

15 Souldia

29 Soirée-bénéfice OSS avec Ori Dagan

JUIN

6 Kaïn

16 François Lemay et Jérémy Demay



BON ANNIVERSAIRE

Avril

- 3 Martin Tremblay
- 9 Julie Cournoyer
- 9 Hugues Mailloux
- 17 Daniel Joly



Mai

- 4 Anne Quesy
- 7 Rose Annette Gaudreault
- 9 Jean Goudreau
- 14 Jeannine Godbout
- 18 Colette Turcotte
- 27 Solange Roy
- 29 Madeleine Savoie



Juin

- 7 Stéphanie Hamelin
- 11 France Audy
- 11 Bertrand Nadeau
- 22 Claudette Pételle
- 26 Jocelyne Cloutier



BABILLARD

Toutes nos sympathies à Stéphanie Hamelin pour le décès de son père survenu dans la nuit du 15 au 16 mars dernier. La famille de Stéphanie réside dans la région de Terrebonne.

Message de la part de Denise Langlois:

Je tiens à remercier Thérèse pour le e-mail envoyé aux membres lors du décès de ma tendre maman. Je profite de l'occasion pour démontrer ma gratitude à tous les membres qui m'ont personnellement témoigné leur sympathie car cela fut d'un grand réconfort. Comme le disait si bien ma mère "**LA VIE CONTINUE**".



COVID-19 GUIDE AUTO SOINS

**Ce que vous devez savoir, Ce que vous devez faire
Pour protéger votre santé et la santé des autres.**

Publié par le Ministère de la santé et des services sociaux le 24 mars 2020, ce guide donne une foule de renseignements utiles pour répondre aux différentes questions de santé liées à la pandémie du COVID-19. Pour se procurer le guide aller sur :

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2019/19-210-30FA.pdf>

Merci à nos partenaires financiers