



ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES VISUELLES
DE L'ESTRIE

Le Nouveau Regard

LE JOURNAL DES MEMBRES DE L'APHVE
ÉDITION PRINTEMPS 2023



1021 Belvédère Sud, Sherbrooke (Québec) J1H 4C6
Téléphone: 819-566-4848 Courriel: aphve@cooptel.qc.ca
Site Web: www.aphve.com

TABLE DES MATIÈRES

Mots du président et nouvelles du conseil d'administration	3
Café-Info	4
Cri d'alarme en transport adapté	5
24 faits historiques amusants à propos des Cantons-de-l'Est	8
Pollution lumineuse	12
Comment choisir une aide visuelle adaptée à vos besoins	13
La sécheresse des yeux	14
Mille et une façon de se souvenir	15
Voyager dans le temps grâce aux arbres	19
Le point de discorde.....	21
Activités culturelles en Estrie.....	23
Bon anniversaire	26
Babillard.....	27
Merci à nos partenaires financiers.....	28

Recherche, rédaction et mise en page :

Marie Andrée Latour

Dépôt légal, 2ième trimestre, 2023

Édition Printemps

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Photocopié dans les locaux de l'APHVE

MOTS DU PRÉSIDENT ET NOUVELLES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Bonjour à vous tous, membres de l'APHVE et lecteurs de ce journal. Le printemps est à nos portes et nous apporte le beau temps et un peu de chaleur, je vous souhaite de pouvoir en profiter pour sortir un peu de la maison.

Du 5 au 11 février s'est tenue la semaine de la canne blanche. Au cours de la semaine, nous avons eu un Café-Info avec une représentante de Services Canada. Cette activité a connu un franc succès et une bonne participation. Le grand nombre de questions nous démontre l'intérêt de nos membres. Le mercredi 8 février, nous avons mobilisé nos membres pour une marche de sensibilisation du public ainsi que des élus municipaux, provinciaux et fédéraux. Cette marche avait pour but de démontrer la nécessité d'installer beaucoup plus de traverses de piétons munies de feux sonores dans la ville de Sherbrooke.

À la permanence et au conseil d'administration, il y a eu quelques changements. Madame Maude Doré-Caillouette, l'organisatrice communautaire qui avait comme mandat d'aider le conseil d'administration, a terminé son mandat avec la rencontre du début mars. Nous la remercions pour le temps qu'elle nous a consacré.

Au cours du mois de mars, une nouvelle personne se joint à la permanence, mademoiselle Emma Couture occupera le poste d'agente d'administration et de développement régional. Ses fonctions comprendront donc la gestion des documents, le paiement des comptes, etc. Elle aura aussi le mandat de développer nos interventions et nos services dans la grande région de l'Estrie.

En terminant, je vous souhaite à tous un beau printemps. Continuez à participer aux actions et aux activités de l'association.

Au plaisir de vous revoir.

Daniel Joly, Président

CAFÉ-INFO

**3 avril : Louis Lavoie, doté de personnalités multiples,
nous raconte... Ludwig Van Beethoven. Musique, svp!
Au 1021 Belvédère Sud, de 13h à 15h30**

**17 avril : Bertrand Nadeau est de retour avec la suite...
Musique francophone des années 60-70
Au 1021 Belvédère Sud, de 13h à 15h30**

**1^{er} mai : Lise Simard de la fondation des aveugles du Québec,
Nous présente ses Jeux adaptés
Au 1021 rue Belvédère Sud, de 13h à 15h30**

Natalia Théoret

**15 mai : Mieux se connaître et mieux comprendre les autres.
avec les 6 sous personnalités !**

Un atelier original et créatif où vous serez invité à découvrir 6 sous-personnalités que vous avez à différents degrés.

Cet atelier vous fera explorer à travers vos sens comment chaque sous-personnalité pense, agit et entre en relation avec les autres.

Au programme: La posture et la marche, les odeurs, la musique et le toucher.

Au 1021 Belvédère Sud, de 13h à 15h30

29 mai : Lunch de fin de saison, quelques surprises à venir

CRI D'ALARME EN TRANSPORT ADAPTÉ

Isabelle Porter à Québec

16 février 2023

Le Devoir

Plus d'une centaine d'organismes voués aux personnes en situation de handicap unissent leurs voix pour que le gouvernement s'attaque à l'effritement des services de transport adapté qui sévit depuis des années, dans l'angle mort des priorités.

Déplacements annulés, plages horaires réduites, manque de véhicules adaptés... « Le transport adapté est dysfonctionnel dans de nombreuses localités du Québec », avance le regroupement dans un avis transmis vendredi au ministre des Finances Éric Girard.

« L'État a le devoir de veiller au bon fonctionnement de ce service essentiel », poursuivent les auteurs de cet avis envoyé dans le cadre des consultations prébudgétaires.

Christian Venne, 61 ans, réside à 15 kilomètres de Joliette. Malgré son handicap visuel, il peut se rendre au gym et siéger à différents comités grâce au transport adapté. Mais le service est de moins en moins fiable, déplore-t-il. « Il manque d'employés, alors on a de la misère, dit-il. Cette semaine, j'avais deux transports deux jours différents. Pour le premier, il y a eu une erreur dans la place où ils sont venus me chercher. Le deuxième, lui, a appelé pour me dire qu'il allait être en retard. »

« Il y a des régions où il n'y a pas de transport adapté la fin de semaine », mentionne Antoine Perreault, le directeur du Regroupement des aveugles et amblyopes du Québec, l'un des organismes qui ont entrepris la démarche aux Finances. « Il y en a où il n'y a pas de services le soir. »

« D'emblée, certains utilisateurs se font « refuser » des transports pour des déplacements jugés non essentiels, pour les loisirs par exemple, poursuit-il. « Mais ce qu'on décrit comme des loisirs, ça inclut les services d'organismes communautaires offerts pour briser l'isolement ! »

Dans l'angle mort

« Les utilisateurs ont été patients, mais là, ils perdent espoir », déplore la présidente de l'Alliance des regroupements des usagers du transport adapté du Québec, Rosanne Couture. Avec d'autres organismes, elle a tenté de se faire entendre durant la campagne électorale. En vain. « Ça n'a rien donné [...] Le sujet est complètement effacé des préoccupations, et pendant ce temps-là, les services continuent à se dégrader. »

Déjà précaires, les services de transport adapté se sont dégradés dans la foulée de la pandémie et de la réforme de l'industrie du taxi, quand des milliers de chauffeurs ont quitté le métier. Avant la réforme de 2019, près de 70 % des déplacements en transport adapté se faisaient par taxi.

Des compagnies de taxi comptent d'ailleurs parmi les signataires du mémoire transmis au ministre Girard. Le document reproche à l'ancien ministre des Transports François Bonnardel de ne pas avoir prévu de solution de rechange pour le transport adapté quand il a décidé de « moderniser » l'industrie du taxi.

Des données et un groupe de travail

Contrairement à la plupart des organismes qui interpellent le ministre des Finances, le réseau du transport adapté ne demande pas d'argent en premier lieu.

Il souhaite plutôt la mise sur pied d'un groupe de travail doté « d'un mandat permettant de gérer la crise ». Ce groupe de travail évaluerait ensuite si les subventions actuelles sont suffisantes pour garantir le service dans toutes les régions.

Le regroupement réclame en outre que le ministère des Transports recommence à produire des données sur les services offerts et leur utilisation. La publication de statistiques a cessé en 2013, déplore-t-il.

À défaut d'en avoir, Le Devoir a récolté des témoignages provenant d'un peu partout au Québec qui montrent des écarts importants d'une région à l'autre.

À Thetford Mines, par exemple, le responsable du service et conseiller municipal, Michel Verreault, souligne que « ça va très bien ». « On répond à toutes les demandes sept jours par semaine », souligne-t-il.

L'été dernier, une décision du service de Thetford avait fait planer des inquiétudes sur les services en périphérie. Or, une entente a été conclue, affirme-t-il. « Les 18 autres villes vont avoir leur propre service. Elles travaillent sur un plan, et jusqu'au 30 juin, on les dessert. »

À Mont-Tremblant, la directrice de l'Association Clair Soleil, Sandra Cadieux, répond d'abord que les gens qui fréquentent son organisme ont un très bon service. « Nous, c'est super, je n'ai rien de négatif. » Mais lorsque questionnée sur les services de soir et de fin de semaine, elle se ravise. « Avant, il y en avait le soir les fins de semaine. Il y a cinq ans ou plus. [...] Ça a été coupé. C'est dommage, parce que ces gens-là ne sortent pas juste la semaine. »

En Beauce, la responsable d'un organisme similaire souligne que « c'est très difficile ». « Ils manquent de véhicules. Le plus gros problème, c'est de trouver des chauffeurs », résume Chantale Larrivière, de l'Association des personnes handicapées de la Chaudière. Lorsqu'elle organise des activités, « les gens vont arriver plus tard, quitter plus tôt ». Quant au transport en soirée, il n'est plus offert. « Si je veux organiser un souper, ce n'est pas possible, il faut prendre une entente avec la famille. Mais ce n'est pas tout le monde qui a des familles qui peuvent assurer. Et là, on vient d'apprendre qu'il n'y aura plus de service le dimanche ».



24 FAITS HISTORIQUES AMUSANTS À PROPOS DES CANTONS-DE-L'EST

L'histoire des Cantons-de-l'Est est parsemée de faits pour le moins surprenants! Voici 24 d'entre eux.

1. L'inventeur du beurre d'arachide, Marcellus Gilmour Edson, né en 1849 est originaire de Bedford.
2. L'un des plus célèbres voleurs de banque du Canada du 19e siècle, Lucius Parmelee, est né et a passé sa vie à Waterloo.
3. La bibliothèque et l'opéra Haskell, à Stanstead, sont uniques en leurs genres du fait que la frontière du Canada et des États-Unis traverse l'immeuble: la scène de son théâtre est en territoire canadien alors que la majorité des sièges sont situés du côté américain.
4. Il existe encore une poignée de granges rondes dans les Cantons dont l'origine a pris source au Vermont à la fin du 19e siècle. Pourquoi rondes? Selon la légende, c'est parce que cela empêcherait le diable de se cacher dans les coins! La vérité? La forme arrondie de ces granges permettait de placer le bétail au centre, facilitant ainsi l'alimentation et le nettoyage.
5. Pendant la période de la prohibition, il y avait cinq ou six hôtels et bars à Abercorn, dont un se nommait The Bucket of Blood. À noter que Abercorn compte quelque 400 habitants.
6. L'exposition agricole de Bedford, qui aurait souligné ses 198 ans cette année, est la plus ancienne exposition agricole du Québec.
7. L'inventeur du cidre de glace est Christian Barthomeuf du Clos Saragnat (Frelighsburg). Il a également été le premier à planter des vignes à Dunham, en 1980.

8. Le nom du Vignoble de l'Orpailleur a été donné par le chanteur Gilles Vigneault. Orpailleur signifiant chercheur d'or.
9. Le brillant balisticien ontarien, né en 1928, Gerald Bull, a travaillé pour différents gouvernements et a notamment effectué des recherches sur des canons très puissants. Dans les années 70, celui-ci effectuait des tests avec ces canons à Mansonville.
10. Situé sur la ligne frontalière entre Glen Sutton et East Richford au Vermont, le bordel The Palace of Sin, a existé de 1910 à 1929.
11. Il ne reste que cinq avions Fokker D.VII (biplan allemand de la Première Guerre) en bon état dans le monde. L'un d'eux se trouve au Musée du comté de Brome.
12. Pendant la Seconde Guerre mondiale, le Québec comptait une dizaine de camps pour les prisonniers allemands, dont un à Sherbrooke et à Farnham. Les prisonniers de ce dernier camp – ils étaient environ 200 – auraient par ailleurs travaillé dans les vergers environnants.
13. La populaire cuisinière, animatrice et écrivaine Jehane Benoît a vécu à Sutton de 1956 jusqu'à sa mort, en 1987.
14. En 1882, Mégantic (la ville de Lac-Mégantic n'était pas encore fondée) comptait à peine deux cents habitants, mais sept hôtels! Deux ans plus tard, en 1884, neuf hôtels! D'où sa réputation de lieu de whisky, de saloons et de bordels!

15. Pendant la prohibition municipale de 1910 à 1924, les astucieux Méganticois érigèrent au bout du quai fédéral, sous cette juridiction, une cabane de vente d'alcool pour contourner la réglementation!

16. Un des premiers clubs de chasse et pêche au Québec, si ce n'est le premier, nommé Mégantic Fish and Game Club a été fondé en 1887. Il s'étendait des deux côtés de la frontière (CAN-USA) et s'adressait presque exclusivement aux riches Américains de Boston et New York.

17. Quatre navires transatlantiques ont porté le nom de Mégantic. Le plus connu reste le SS Mégantic de la White Star Line. D'une longueur de 168 mètres, il fut mis en service en 1909, trois ans avant le Titanic issu de la même entreprise!

18. Al Capone (1895-1947) aurait déjà vécu à Saint-Herménégilde dans la MRC de Coaticook, non loin de la frontière, à l'époque de la contrebande.

19. La Maison de la culture de Waterloo est un ancien temple maçonnique.

20. Intronisé au Temple de la renommée du tennis canadien en 1994, François Godbout a été l'un des seuls garçons à avoir fréquenté le couvent Maplewood, à Waterloo.

21. Fondateur du Zoo de Granby et maire de Granby, M. Horace Boivin gardait chez lui une ménagerie assez impressionnante dont une chèvre à trois pattes. Le public allait visiter cette ménagerie régulièrement jusqu'à ce que cette dernière devienne le Zoo de Granby en 1953.

22. Lors de l'ouverture du parc aquatique de Granby, l'Amazoo, en 1999, la file de voitures s'allongeait tout au long du boulevard David-Bouchard jusque sur l'autoroute 10. Une station de radio en direct effectuait des mises à jour fréquentes.

23. Le marais de la Rivière aux Cerises, à Magog, est un... ancien dépotoir. Tout comme le parc de la Gorge de Coaticook d'ailleurs !

24. Le réseau cyclable de l'Estriade a été créé sur des voies ferrées désaffectées dans les années 90.

Source : Site Web des Cantons de l'Est.

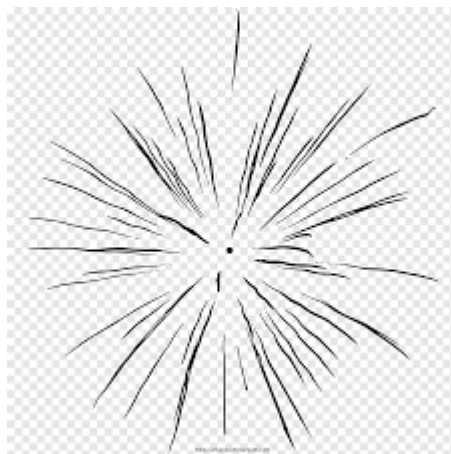


POLLUTION LUMINEUSE

Une exposition à la lumière intense risque d'endommager la rétine et provoquer une dégénérescence maculaire. Une étude de l'Académie nationale de médecine, en France, a démontré que les lumières fortes, en particulier les D.E.L., augmentent le risque de DMLA.

Nous le savions déjà, car les chercheurs, pour études, provoquent la DMLA chez des souris en les exposant à des lumières vives et aux ultraviolets. Cependant, l'étude met en relief une perturbation des mécanismes naturels en lien avec le sommeil. Les photorécepteurs de la rétine, un type de neurones, se régénèrent la nuit. Il est recommandé d'éviter les sources trop lumineuses après 21 heures. La luminosité des écrans avant le coucher perturbe des mécanismes naturels en bloquant la mélatonine, une hormone qui régularise le sommeil. Il est aussi conseillé de favoriser des ampoules à lumière jaune pour l'éclairage domestique.

AQDM - Bulletin d'information - printemps 2022



COMMENT CHOISIR UNE AIDE VISUELLE ADAPTÉE À VOS BESOINS

Nous recevons de nombreuses demandes d'information au sujet des aides visuelles disponibles sur le marché. Il n'est pas simple de répondre à cette question, car tout dépend du niveau d'acuité visuelle et des besoins de chaque personne selon son style de vie.

On pense souvent à utiliser une loupe pour grossir les caractères. C'est une option valable, mais il y en a beaucoup d'autres, parfois moins chères, comme les applications pour les téléphones intelligents. Au Québec, les centres de réadaptation intégrés au système de santé fournissent de l'aide gratuite aux personnes atteintes d'une perte visuelle avancée. Pour accéder à leurs services, il faut expédier un formulaire de demande d'aide incluant une évaluation professionnelle de la capacité visuelle. À l'heure actuelle, il faut attendre plusieurs mois pour savoir si son dossier est accepté. Alors, que vous ayez besoin d'une aide visuelle moins avancée ou que vous soyez en attente d'une réponse d'un centre de réadaptation, vous pouvez bénéficier des services-conseils et du prêt d'équipement de la Fondation INCA. Le conseiller du Centre Mieux Vivre, Mazen Karim, propose un service personnalisé et gratuit. Il pourra vous guider vers les produits de la boutique INCA les mieux adaptés à votre situation. Il conseille les gens par téléphone et prête des produits pour une période d'essai d'une semaine et offre une formation virtuelle sur leur utilisation. Il offre aussi des démonstrations au bureau de la Fondation INCA à Montréal. Vivant lui-même avec une limitation visuelle, il a dû apprendre à se servir de loupes, de téléphones intelligents et d'ordinateurs portables avec des logiciels pour les personnes vivant avec une perte de vision. Vous pouvez joindre Mazen Karim au 1 800 465-4622, poste 251 ou mazen.karim@inca.ca.

AQDM - Bulletin d'information - printemps 2022

LA SÉCHERESSE DES YEUX

Elle est considérée comme une maladie oculaire. La sécheresse des yeux accompagne souvent la dégénérescence maculaire. Voici quelques conseils : Les yeux réagissent au stress. Les pupilles auront tendance à se dilater et à laisser passer plus de lumière, ce qui entraîne une fatigue visuelle. L'exercice permet de combattre le stress. Réduire les facteurs environnementaux qui aggravent la sécheresse comme la lumière vive, le soleil, trop d'expositions devant les écrans ainsi que la climatisation. Suivre la règle des 20-20; toutes les 20 minutes, regarder des objets à plus de 20 mètres. Cligner des yeux toutes les six secondes. Ne pas regarder des écrans dans une pièce sombre. Les larmes artificielles sont indiquées tout en suivant la posologie. Préférentiellement celles qui ne contiennent aucun conservatif, car elles peuvent être utilisées plus fréquemment.

Une tache rouge dans l'œil ?

Voilà une question qui nous est posée fréquemment, souvent avec inquiétude. Première réponse, l'apparition d'une tache rouge n'implique pas nécessairement une conjonctivite causée par un virus ou une bactérie qui nécessite un traitement. Un simple écoulement sanguin sous la membrane qui recouvre le globe oculaire et ne cause ni douleur ni symptôme disparaîtra au bout d'une à deux semaines. Une tache rouge peut apparaître à la suite d'une toux, d'un éternuement ou d'un vomissement ou encore d'un grand effort. Un corps étranger dans l'œil provoque aussi une irritation entraînant souvent le réflexe d'un frottement de l'œil, ce qui n'est pas recommandé. Cette petite hémorragie peut survenir pour une personne souffrant d'hypertension ou de diabète, la prise d'anticoagulants comme l'aspirine peut aussi en être la cause. À ce moment-là, les yeux vous envoient un signal pour surveiller votre état de santé.

AQDM - Bulletin d'information automne 2021



MILLE ET UNE FAÇONS DE SE SOUVENIR

Par Annie Labrecque

Comment le Québec se remémore-t-il son histoire ? Quatre initiatives s'attardent à la fabrication de la mémoire collective.

PRÉSERVER L'HISTOIRE DES FEMMES D'ICI

Le rôle et la place des femmes ont longtemps été ignorés dans l'histoire québécoise. Qu'à cela ne tienne ! En 1985, pour s'assurer de rendre leurs nombreuses contributions visibles, Francine Descarries, sociologue et professeure à l'Université du Québec à Montréal (UQAM), a consigné sur papier une chronologie de tous les événements marquants de 1600 à nos jours.

Auparavant, dit-elle, « mes étudiantes n'avaient pas la possibilité de se référer à des réalisations de femmes, qui existaient pourtant dans plusieurs domaines de la société ».

Avec la collaboration du Réseau québécois en études féministes et du Conseil du statut de la femme, la ligne du temps a obtenu un nouveau souffle en 2010, au moment où elle migrait vers une plateforme numérique.

Mise à jour et bonifiée d'images, de vidéos et de divers portraits de femmes, elle constitue aujourd'hui la plus importante banque de données sur l'histoire des femmes au Québec.

Il s'agit là d'un outil nécessaire pour construire une société égalitaire. « Tant et aussi longtemps qu'on ne montre pas les réalisations des femmes et leur impact social marquant, on tend à rendre leur participation secondaire et à dévaluer leur implication », affirme Francine Descarries.

Elle évoque le cas de Jeanne Mance, qui a joué un rôle de premier plan et qui a finalement été reconnue comme cofondatrice de Montréal en 1992.

« Jeanne Mance a toujours été présentée comme une infirmière qui s'occupait des soldats blessés, alors que l'histoire démontre qu'elle a sauvé la colonie [la Nouvelle-France] », insiste la professeure de l'UQAM.

LE PASSÉ MILITAIRE ET L'IDENTITÉ QUÉBÉCOISE

Comment la société choisit-elle de se souvenir de certains pans de son passé militaire ou encore de les oublier ? Stéphane Roussel, professeur à l'École nationale d'administration publique (ENAP), a dirigé son regard sur l'incidence de l'histoire militaire sur l'identité québécoise.

« Contrairement au reste du Canada, le Québec est beaucoup plus pacifiste et moins enclin à la guerre et aux engagements militaires à l'étranger, dit-il. On est aussi plus méfiant vis-à-vis de l'armée en général. »

Cette vision différente a motivé ses recherches, qui ont abouti à un constat : la société québécoise a tendance à retenir les événements traumatiques ou négatifs, comme la défaite de la bataille des plaines d'Abraham et la rébellion des patriotes de 1837 et 1838. « On cultive la mémoire de la défaite », ajoute le professeur.

Cependant, il remarque depuis les années 1990 une forme de réconciliation à l'égard du passé militaire du Québec : « On accepte un peu mieux cette histoire-là, même si ce n'est pas que du positif. Je pense que cela vient du changement amorcé pendant la Révolution tranquille, où la société québécoise a repris le contrôle de ses institutions économiques et a pu compétitionner dans le secteur commercial et financier ; un terrain de jeu auparavant réservé aux Anglais. »

Stéphane Roussel en conclut que le Québec n'a plus besoin de se replier sur lui-même pour affirmer son identité et cultiver sa mémoire collective.

L'HISTOIRE DE TOUTE UNE POPULATION

Il y a 50 ans, l'historien Gérard Bouchard a mis sur pied le projet BALSAC, un fichier de population comprenant les actes de l'état civil tels que les certificats de naissance ou de décès et les certificats de mariage des résidents du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Ces données, recoupées entre elles, ont permis de dresser la généalogie des familles de 1837 jusqu'en 1971.

Au fil du temps, le fichier BALSAC a évolué vers une infrastructure informatique (appelée i-BALSAC) qui compte désormais des millions de données généalogiques couvrant l'ensemble de la province sur une période de 400 ans.

« On reconstitue ainsi l'immense arbre généalogique de la population québécoise depuis le 17^e siècle », s'émerveille Hélène Vézina, professeure au Département des sciences humaines et sociales de l'Université du Québec à Chicoutimi (UQAC) et directrice du projet BALSAC.

Les données de ce gigantesque fichier sont aussi synonymes d'un riche héritage social.

« C'est le récit et la mémoire des gens du peuple qui y sont racontés. Avec ces données, on peut voir si la mortalité infantile était importante à une période précise, on peut étudier la mobilité de la population d'après leur lieu de résidence et on peut vérifier si un métier se transmet d'une génération à une autre », énumère la directrice du projet.

Les données généalogiques servent ainsi de porte d'entrée pour étudier une multitude de sujets. Des démographes, des sociologues, des historiens et des généticiens peuvent utiliser les données de BALSAC.

Qui aurait cru qu'un simple acte de l'état civil pourrait nourrir la trace de toute une génération de Québécois pendant des siècles ?

LA MÉMOIRE COLLECTIVE DU QUÉBEC

Comment les spécialistes de la littérature et de l'histoire se souviennent-ils du Québec d'hier à aujourd'hui ? Julien Goyette et Karine Hébert, de l'Université du Québec à Rimouski (UQAR), ont dirigé avec deux autres collègues l'ouvrage *Je me souviens, j'imagine — Essais historiques et littéraires sur la culture québécoise*.

Ils ont demandé à plus d'une vingtaine d'auteurs d'écrire sur différents pans de la construction mémorielle du Québec et de les mettre en lumière. C'est ainsi que l'on y aborde l'hiver québécois, le matriarcat, le Forum de Montréal, la rivalité Montréal-Québec, le joual, le passé catholique, etc.

Pourquoi donc ces éléments culturels sont-ils le reflet de la mémoire collective du Québec ? À cela, Julien Goyette répond que ces événements ou objets culturels ont eu une certaine résonance et se sont imposés dans différentes sphères parmi la population.

« Par exemple, l'hiver québécois est porteur de sens dans nos vies. C'est un thème présent dans les chansons, les romans, le cinéma, la peinture... », remarque-t-il. Il était donc inévitable d'en parler dans l'ouvrage.

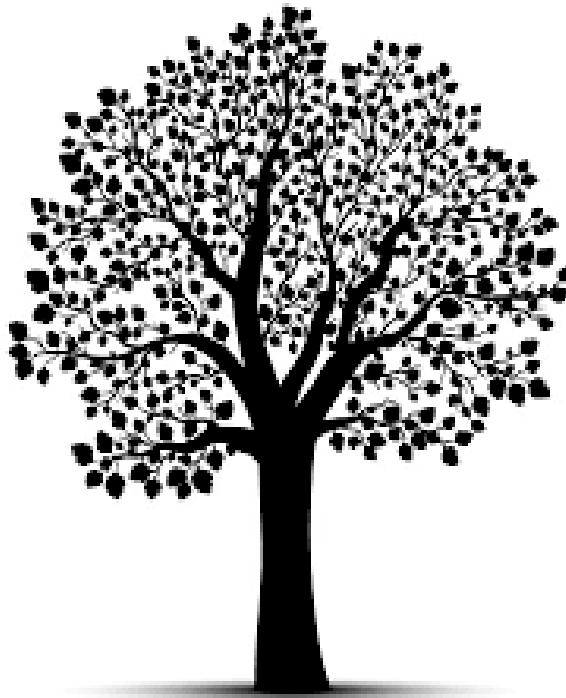
Comme la mémoire humaine, qui laisse naître et disparaître des souvenirs, les deux professeurs de l'UQAR soulignent que le livre reflète lui aussi ces instantanés du Québec au moment où la rédaction a commencé.

« Notre mémoire collective est tributaire du contexte dans lequel on se situe. En refaisant l'exercice dans 15 ans, on aura sûrement une autre relation à l'hiver, avec l'effet des changements climatiques et la présence plus importante de la littérature autochtone », fait valoir Karine Hébert. ●

« Le fichier BALSAC reconstitue l'immense arbre généalogique de la population québécoise depuis le 17^e siècle [...]. C'est le récit et la mémoire des gens du peuple qui y sont racontés. »

– HÉLÈNE VÉZINA

Source Québec Science, 25 mars 2022



VOYAGER DANS LE TEMPS GRÂCE AUX ARBRES

Maxime Bilodeau

(Source Québec Science, 25 mars 2022)

Des experts utilisent les cernes de croissance d'arbres de la forêt boréale pour remonter dans le passé et éclairer l'avenir.

Les arbres, témoins du temps qui passe ? Oui, mais jusqu'à un certain point. Dans la forêt boréale, rares sont les conifères qui survivent des centaines d'années. La faute revient aux feux de forêt, qui régulent ces écosystèmes. « Dans le coin de la baie James, on estime qu'il y a un feu tous les 50 ans. Au centre du Québec, vers le Labrador, la fréquence est davantage d'un incendie tous les 300 à 400 ans », explique **Dominique Arseneault**, professeur au Département de biologie, chimie et géographie de l'Université du Québec à Rimouski (UQAR).

Cela fait une quinzaine d'années que le chercheur s'évertue pourtant à retracer l'évolution écologique et climatique des forêts du nord du Québec depuis les deux derniers millénaires. Pour réaliser ce tour de force, lui et ses collaborateurs pêchent des troncs d'arbre qui se trouvent au fond de lacs situés dans la région du réservoir de Caniapiscau, une partie du complexe hydroélectrique La Grande. « Techniquement, on plonge pour aller les recueillir, précise-t-il. Contrairement à la forêt, où ils se décomposent en moins de 100 ans, l'eau préserve mieux les troncs en les protégeant de l'air. »

Une fois les précieux bouts de bois extirpés des profondeurs, les scientifiques se pressent d'analyser leurs cernes annuels de croissance. La largeur des cernes, la densité du bois qui les constitue et leurs caractéristiques isotopiques varient d'une année à l'autre, selon divers facteurs, parmi lesquels le climat joue un rôle prépondérant. « Les cernes offrent une résolution annuelle supérieure à celle des glaciers [qui font également l'objet d'analyses du même genre]. Surtout, ils sont très sensibles aux variations de température, ce qui permet de dresser des lignes du temps assez précises », détaille Dominique Arseneault.

Bien sûr, il faut plus qu'une poignée de troncs d'arbre pour reconstituer 2000 ans d'histoire climatique. C'est la mise en correspondance de plusieurs centaines de séries de largeurs de cernes mesurés sur des arbres différents qui permet de constituer une telle chronologie. Ce travail de grande patience a notamment permis de confirmer que le climat du nord du Québec se réchauffe anormalement plus vite depuis un siècle en regard des 1000 dernières années. «

Depuis 1850, on est dans la période de réchauffement climatique la plus longue et la plus forte depuis deux millénaires », ajoute Dominique Arseneault.

FUTUR ET CHANGEMENTS CLIMATIQUES

Le milieu du 19^e siècle correspond à la première phase d'industrialisation. Partout dans les sociétés occidentales poussaient alors des usines fonctionnant à la vapeur, donc au charbon. Plus de 150 ans plus tard, la situation n'a guère changé. Nos sociétés humaines carburent toujours aux énergies fossiles, lesquelles rejettent dans l'atmosphère des quantités importantes de gaz à effet de serre, principaux responsables des changements climatiques. Ces derniers influenceront certainement la forêt boréale du nord du Québec pour les décennies à venir.

Comment ? C'est la question qui intéresse **Fabio Gennaretti**, professeur en sciences forestières à l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue (UQAT). Comme Dominique Arseneault, avec qui il a réalisé son doctorat, il recourt aux cernes annuels de croissance des arbres pour se projeter dans le temps... mais dans l'avenir en ce qui le concerne. « J'utilise les cernes des arbres pour constituer des modèles écophysologiques de la forêt boréale. En combinaison avec des projections climatiques, on peut prédire comment cette forêt réagira aux changements du climat », indique-t-il.

Grâce aux données récoltées en temps réel dans plusieurs sites expérimentaux affiliés à l'UQAT, comme la Forêt d'enseignement et de recherche du lac Duparquet, le scientifique est ensuite en mesure de confirmer la validité de ses hypothèses et de vérifier ses simulations. Ces travaux permettent en outre de développer des pratiques sylvicoles adaptées à l'écologie et à la croissance de plusieurs espèces d'arbres, comme l'épinette noire, le sapin baumier, le peuplier faux-tremble et le pin gris.

Mené en collaboration avec le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs du Québec et l'entreprise Produits forestiers Résolu, son projet de recherche en cours permettra de mieux prédire les réponses saisonnières des écosystèmes forestiers au réchauffement du climat en fonction du mélange d'espèces dans une zone donnée et des propriétés du sol. À terme, il a même le potentiel de changer les pratiques de l'industrie forestière. « Nos premiers résultats confirment que les forêts diversifiées, parce qu'elles répondent mieux aux perturbations inhérentes aux changements climatiques, favorisent la productivité forestière », conclut Fabio Gennaretti.

LE POINT DE DISCORDE

Gabrielle Anctil

Êtes-vous prêt·e·s pour l'écriture inclusive ? La féminisation se répand, qu'on le veuille ou non. Les manières de faire varient. Certaines personnes et organisations (dont *Québec Science*) vont doubler les mots pour les féminiser (« les écrivains et écrivaines »), tandis que d'autres vont adopter le point médian (comme ci-dessus). Notre langue est vivante, tant mieux.

Plusieurs jugent néanmoins le point médian peu accessible.

Déjà, il faut le trouver sur son clavier ! Sur Windows, il faut appuyer sur la touche Alt et composer les chiffres 0183 sur le pavé numérique (si l'on en a un) pour le faire apparaître, une manœuvre digne d'un piratage informatique. Sur Mac, on y parviendra grâce à la combinaison Shift+Alt+h.

Plusieurs modules d'extension pour navigateur permettent de résoudre le problème en transformant un caractère courant en point médian (cherchez « Écriture-Inclusive-Facile » ou bien « LÉIA »).

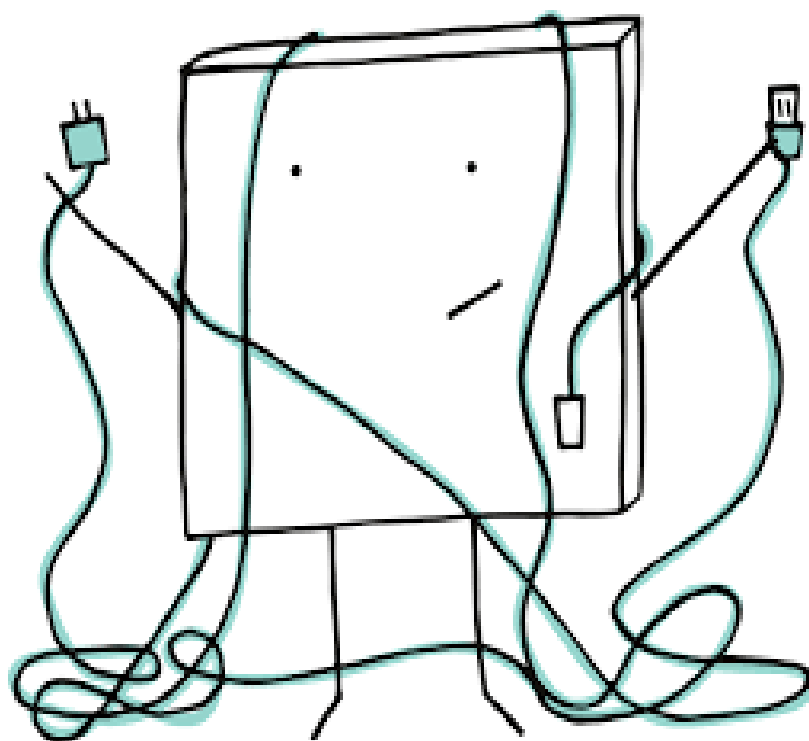
Ensuite, le fameux point doit pouvoir être interprété par un lecteur d'écran. Cet outil destiné aux personnes malvoyantes fait une synthèse vocale du texte affiché à l'écran ou le transcrit en braille. Pour le moment, il achoppe particulièrement sur les mots féminisés. Le mot *prêt·e·s*, par exemple, sera lu comme « *prêt e, s* » ou bien « *prêt point médian e, s* ». Pour l'intelligibilité, on repassera.

La solution est-elle d'éviter d'utiliser ce symbole pour féminiser les mots ? À l'occasion des Journées d'étude Technologies et déficience visuelle tenues en 2020 en France, le spécialiste de lecteurs d'écran Yannick Plassiard notait qu'à un problème technologique il est aussi possible d'apporter une solution technologique.

Pourquoi ne pas développer un module d'extension qui permettrait de «nettoyer » les textes de ces points médians avant qu'ils soient « lus » par l'outil ?

Alors que notre langue évolue à toute vitesse sous l'impulsion des mouvements féministes, nos outils technologiques peinent à suivre le rythme. Ces questions sont pourtant essentielles, car l'écriture inclusive, comportant la forme avec le point médian, tend à se populariser. À quand une technologie épicène ?

Source Québec Science, 20 février 2023



ACTIVITÉS CULTURELLES EN ESTRIE

Centre culturel de l'Université de Sherbrooke

Salle Maurice O'Brady

(Tél 819-820-1000)

Avril

- 01- Grands Explorateurs, Les Açores sous le charme.
- 02- Les concerts de l'école de musique
- 04- Reckless Underdog, Rubberband (Danse)
- 06- Yves Duteil, Chemin de liberté (Chanson)
- 07- Fabien Cloutier, Délicat (Humour)
- 08- Fabien Cloutier, Délicat (Humour)
- 09- Le petit avare, Théâtre du gros mécano, Les Choux-Bizz.
- 11- Gaz bar blues, (Théâtre)
- 12- Sainte Marie La Mauderne, (Théâtre)
- 13- Patrice Michaud, Grand voyage désorganisé. (Chanson)
- 14- Simon Leblanc, Déjà. (Humour)
- 15- Orchestre symphonique de Sherbrooke, La symphonie héroïque.
- 19- Féministe pour homme. (Théâtre)
- 20- Britishow. (Chanson)
- 21- Paul Daraiche et ses invités. Contre vents et marées. (Chanson)
- 23- Les concerts de l'école de musique.
- 24- Les grands concerts des interprètes de l'école de musique.
- 28- Guy Nantel. Si j'ai bien compris, vous êtes en train de me dire...

Mai

- 03- Robert Charlebois. Robert en Charleboiscope.
- 04- Adamo, C'est ma vie. (Chanson).
- 05- Sam Breton. Au pic pis à pelle.
- 06- Grands explorateurs, Groenland insolite.
- 07- Glitch, Bouge de là. Les Choux-bizz. (Jeunesse)
- 09- La nuit du cerf. Cirque Le Roux.
- 10- Verdict. (Théâtre)
- 11- La tournée des finalistes. Star Académie.
- 12- Rachid Badouri. Les fleurs du tapis. (Humour).

Mai, la suite...

- 13- Orchestre symphonique de Sherbrooke. Disco symphonique.
- 14- Michel Fugain. Michel Fugain fait Bandapart. (Chanson)
- 17- Pour une histoire d'un soir. Joe Bocan, Marie-Carmen et Marie-Denise Pelletier.
- 24- Paul Piché. Sur le chemin des incendies, 35^e anniversaire. (Chanson)
- 25- Pierre-Yves Desmarais. Jokes, chapeau, maman, magie, piano.
- 26- Eve Côté. (Humour)
- 27- Gala comédie star en tournée. (Humour)
- 31- Réal Béland & Didier Lucien, la nature comique. (Humour)

Juin

- 01- Patrick Normand. Si on y allait. (Chanson).
- 08- Daniel Lavoie. Tension attention, 40 ans. (Chanson)
- 09- Cathy Gauthier. Classique (Humour).
- 17- Phil Roy. Philou (Humour).
- 21- Jean Marc Parent. Utopie (Humour).
- 27- Révolution En Tournée. (Danse)
- 28- Révolution En Tournée. (Danse)
- 29- Révolution En Tournée. (Danse)



Théâtre Granada
(Tél. : 819-565-5656)
Gratuité de l'accompagnateur

Avril

- 01- Hommage à Stevie Ray Vaughan.
- 08- Ciné concert, hommage aux compositeurs de musique de films.
- 13- Soirée avec Chris de Burgh and band.
- 14- # Standup.
- 15- P'tit Béliveau.
- 22- Matt Andersen & the big bottle of joy.
- 28- Charlie Winston, as I am.
- 29- Ingrid St-Pierre
- 30- Sofiane Pamart

Mai

- 06- Joshua 2, hommage à U2.
- 10- François Lemay, c'est aussi ça la vie.
- 13- Les trois accords, présence d'esprit.
- 19- Yamanda Costa.
- 20- Clay and friends.



Juin

- 03- Matt Lang.
- 09- Olivier Martineau & Mathieu Cyr, avant la fin du monde.
- 10- Matt Holubowski, like flowers on molten lawn.

BON ANNIVERSAIRE



Avril

- 03 - Martin Tremblay
- 05 - Johanne Goulet
- 09 - Julie Cournoyer
- 09 - Hugues Mailloux
- 11 - Caroline Lambert
- 12 - Jacques Fournier
- 17 - Daniel Joly

Mai

- 04 - Anne Quessy
- 06 - Violette Joyce Boivin
- 07 - Rose Annette Gaudreault
- 14 - Jeannine Godbout
- 25 - Lionel Lambert
- 27 - Solange Roy
- 27 - Jacqueline Roy Lecours



Juin

- 11 - France Audy
- 11 - Bertrand Nadeau
- 26 - Jocelyne Cloutier

BABILLARD

Le babillard étant disponible, voici quelques devinettes.

1. C'est mieux que Dieu, c'est pire que le Diable. Les pauvres en ont, les riches en ont besoin. Si l'on en mange, on meurt. Qu'est-ce que c'est ?
2. Comment s'appelle le frère jumeau de Franklin ?
3. A quel moment la poule a-t-elle le plus mal aux fesses ?
4. Savez-vous quels sont les 2 mots qui peuvent vous ouvrir le plus de portes au monde ?
5. Quel est le numéro de téléphone de la poule ?
6. Comment dit-on en anglais : "Ma belle-mère ne vient pas souper ce soir"
7. Quel est le point commun entre un préservatif et le copyright ?
8. Qu'est-ce qui tombe, mais qui ne se casse jamais ?
9. Pourquoi le livre de maths s'est suicidé ?
10. Je suis lourde, je suis légère, mais je suis impalpable. On me met ou on me casse. Qui suis-je ?

Si vous n'avez pas trouvé les réponses, voir la page suivante.

Les réponses :

1. Rien
2. Franklautre
3. Quand elle passe du coq à l'âne.
4. Tirez et poussez.
5. 444-47-19 (Cat cat cat cat, c'est un œuf !)
6. Yesssss !
7. Ils empêchent tous les deux la reproduction.
8. La nuit
9. Parce qu'il avait trop de problèmes.
10. L'ambiance

Merci à nos partenaires financiers

Secrétariat à l'action
communautaire
autonome
et aux initiatives
sociales
Québec 

